2021.MÁJUS 31 - JÚNIUS 6

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Normál - | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | *Vasárnap* |
| Ebéd | KöménylevesSavanyú burgonyafőzelékVagdalt | RizslevesBolognai spagetti | ReszelttésztalevesBrokkoli főzelékSült csirkefalatok (comb filé) | TavaszilevesRizseshúsSaláta | Gombaleves /APincepörköltCsalamádé | Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.Daragal.levesZöldborsófőzelékVirsli | H.husleves /ASzarvacska tésztaTejfölösszelet |
| *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, szójabab, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások |
| energia 727 kcal szénhidr.93 gfehérje 26,9 g cukor 0,1 gzsír 25,9 g só 0,3 g | energia 809 kcal szénhidr. 89,1gfehérje 35,1 g cukor 0gzsír 29,5 g só 0,6g | energia 772 kcal szénhidr. 49,5gfehérje 28,4 g cukor 1,5 gzsír 32,5 g só 0 g | energia 1016 kcal szénhidr.119,9 gfehérje 34,6 g cukor 20,2gzsír 37 g só 0,2g | energia 662 kcal szénhidr.69,4gfehérje 30,2 g cukor 0gzsír 24,7 g só0,2 g | energia 696 kcal szénhidr. 66,5gfehérje 30,1 g cukor 0gzsír 31,6 g só 1,3g | energia 882 kcal szénhidr. 91,9gfehérje 39 g cukor: 0,2gzsír 34,9 g só 0,3g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!