

2021.MÁJUS 31 - JÚNIUS 6

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| K.V.A.menü Sárvár | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | *Vasárnap* |
| Reggeli | Tejeskávé  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Medve sajt  Zsemle 1 DB | Kakaó  Margarin,mini  Mini jam  Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Kalács 1 sz. | Tej 2dl  Kifli 1 db  Margarin,mini  Párizsi3dkg  Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. | Tej 3dl  Margarin,mini  Mustár  Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Virsli  Zsemle 1 DB | Tea  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Teljeskiőrlésű zsemle 1db  Körözött | Tejeskávé  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Hajdú sajtkrém | Tej 2dl  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Főtt tojás |
| *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, szójabab, tej | *Allergének:* glutén, mustár, szójabab, tej | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej, tojások |
| energia 599 kcal szénhidr.82,1g  fehérje 21,6 g cukor 10 g  zsír 15,8 g só 1,1 g | energia 821 kcal szénhidr.136,4g  fehérje 25,5 g cukor 15g  zsír 13,4 g só 1,1g | energia 509 kcal szénhidr.66,9 g  fehérje 20,4 g cukor 0 g  zsír 15,9 g só 3,2g | energia 749 kcal szénhidr. 77,9g  fehérje33,3 g cukor 0,5 g  zsír 31,4 g só 1,4 g | energia 517 kcal szénhidr.68,4g  fehérje 22,9 g cukor 10g  zsír 15,7 g só 2,3g | energia 608 kcal szénhidr.80,3 g  fehérje 22 g cukor 10g  zsír 17,1 g só 2,4g | energia 516 kcal szénhidr. 67,1g  fehérje 22,4 g cukor 0g  zsír 14,9 g só 2g |
| Tízórai |  |  |  |  |  |  |  |
| *Allergének:* | *Allergének*: | *Allergének*: | *Allergének*: | *Allergének*: | *Allergének*: | *Allergének*: |
| energia kcal szénhidr. g  fehérje g cukor g  zsír g só g | energia kcal szénhidr. g  fehérje g cukor g  zsír g só g | energia kcal szénhidr. g  fehérje g cukor g  zsír g só g | energia kcal szénhidr. g  fehérje g cukor g  zsír g só g | energia kcal szénhidr. g  fehérje g cukor g  zsír g só g | energia kcal szénhidr. g  fehérje g cukor g  zsír g só g | energia       kcal szénhidr.      g  fehérje       g zsír ZST7 g  zsír g só g |
| Ebéd | Köményleves  Savanyú burgonyafőzelék  Vagdalt | Rizsleves  Bolognai spagetti | Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Reszelttésztaleves  Brokkoli főzelék  Sült csirkefalatok (comb filé) | Tavaszileves  Rizseshús  Saláta | Gombaleves /A  Pincepörkölt  Csalamádé | Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Daragal.leves  Zöldborsófőzelék  Virsli | H.husleves /A  Szarvacska tészta  Tejfölösszelet |
| *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, szójabab, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások |
| energia 727 kcal szénhidr.93 g  fehérje 26,9 g cukor 0,1 g  zsír 25,9 g só 0,3 g | energia 809 kcal szénhidr. 89,1g  fehérje 35,1 g cukor 0g  zsír 29,5 g só 0,6g | energia 935 kcal szénhidr. 79,7g  fehérje 33,9 g cukor 1,5 g  zsír 33,6 g só 1,1 g | energia 1016 kcal szénhidr.119,9 g  fehérje 34,6 g cukor 20,2g  zsír 37 g só 0,2g | energia 662 kcal szénhidr.69,4g  fehérje 30,2 g cukor 0g  zsír 24,7 g só0,2 g | energia 696 kcal szénhidr. 66,5g  fehérje 30,1 g cukor 0g  zsír 31,6 g só 1,3g | energia 882 kcal szénhidr. 91,9g  fehérje 39 g cukor: 0,2g  zsír 34,9 g só 0,3g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | *Vasárnap* |
| Uzsonna | Narancslé 2dl | Almalé 2dl | Alma 15 dkg | Narancslé 2dl | Alma 15 dkg | Narancslé 2dl | Dinnye |
| *Allergének:* | *Allergének:* | *Allergének:* | *Allergének:* | *Allergének:* | *Allergének:* | *Allergének:* |
| energia 92 kcal szénhidr.22 g  fehérje 0 g cukor 0 g  zsír 0 g só 0 g | energia 90 kcal szénhidr.22 g  fehérje 0 g cukor 0 g  zsír 0 g só 0 g | energia 46 kcal szénhidr.10,5 g  fehérje 0,6 g cukor 0 g  zsír 0 g só 0 g | energia 92 kcal szénhidr.22 g  fehérje 0 g cukor 0 g  zsír 0 g só 0 g | energia 46 kcal szénhidr.10,5 g  fehérje 0,6 g cukor 0 g  zsír 0 g só 0 g | energia 92 kcal szénhidr.22 g  fehérje 0 g cukor 0 g  zsír 0 g só 0 g | energia 45 kcal szénhidr.10,8g  fehérje0,9 g zsír ZSU7 g  zsír 0,3 g só 0 g |
| Vacsora | Tea  Kígyó uborka  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Soproni felvágott 2,5\*2 | Tea  Margarin,mini  Újhagyma  Csem.rúd 5 dkg  Fehér kenyér 2 sz | Tea  Retek kg  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Kefires turó | Tea  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Főtt tojás  Lilahagyma | Tea  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Újhagyma  Edámi sajt 5 dkg | Tea  Gépsonka/5 dkg  Kígyó uborka  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. | Tea  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Paradicsom  Trapista sajt 5 dkg |
| *Allergének:* glutén, mustár, szójabab | *Allergének:* | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, szójabab | *Allergének:* glutén |
| energia 496 kcal szénhidr.67,5 g  fehérje16,7 g cukor 10 g  zsír 13,6 g só 3 g | energia 402 kcal szénhidr.60,4g  fehérje 18,9 g cukor10 g  zsír 9,1 g só 1,2 g | energia 454 kcal szénhidr.69,1g  fehérje22,1 g cukor10 g  zsír 7,5 g só2 g | energia 456 kcal szénhidr. 66,5g  fehérje15,6 g cukor 10 g  zsír 11,9 g só 2 g | energia 569 kcal szénhidr.67g  fehérje23,3 g cukor 10g  zsír 20,4 g só 3g | energia 493 kcal szénhidr.67,2g  fehérje22 g cukor 10g  zsír 10,7 g só 3,7g | energia 633 kcal szénhidr. 69,4g  fehérje24 g cukor 10g  zsír 20,2 g só 3,2g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!