2021.MÁJUS 31 - JÚNIUS 6

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| K.V.A.menü Sárvár | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | *Vasárnap* |
| Reggeli | TejeskávéMargarin,miniTeljeskiőrlésű kenyér 1sz.Medve sajtZsemle 1 DB | KakaóMargarin,miniMini jamTeljeskiőrlésű kenyér 1sz.Kalács 1 sz. | Tej 2dlKifli 1 dbMargarin,miniPárizsi3dkgTeljeskiőrlésű kenyér 1sz. | Tej 3dlMargarin,miniMustárTeljeskiőrlésű kenyér 1sz.VirsliZsemle 1 DB | TeaMargarin,miniTeljeskiőrlésű kenyér 1sz.Teljeskiőrlésű zsemle 1dbKörözött | TejeskávéMargarin,miniTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz.Hajdú sajtkrém | Tej 2dlMargarin,miniTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz.Főtt tojás |
| *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, szójabab, tej | *Allergének:* glutén, mustár, szójabab, tej | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej, tojások |
| energia 599 kcal szénhidr.82,1gfehérje 21,6 g cukor 10 gzsír 15,8 g só 1,1 g | energia 821 kcal szénhidr.136,4gfehérje 25,5 g cukor 15gzsír 13,4 g só 1,1g | energia 509 kcal szénhidr.66,9 gfehérje 20,4 g cukor 0 gzsír 15,9 g só 3,2g | energia 749 kcal szénhidr. 77,9gfehérje33,3 g cukor 0,5 gzsír 31,4 g só 1,4 g | energia 517 kcal szénhidr.68,4gfehérje 22,9 g cukor 10gzsír 15,7 g só 2,3g | energia 608 kcal szénhidr.80,3 gfehérje 22 g cukor 10gzsír 17,1 g só 2,4g | energia 516 kcal szénhidr. 67,1gfehérje 22,4 g cukor 0gzsír 14,9 g só 2g |
| Tízórai |  |  |  |  |  |  |  |
| *Allergének:*  | *Allergének*:  | *Allergének*:  | *Allergének*:  | *Allergének*:  | *Allergének*:  | *Allergének*:  |
| energia kcal szénhidr. gfehérje g cukor gzsír g só g | energia kcal szénhidr. gfehérje g cukor gzsír g só g | energia kcal szénhidr. gfehérje g cukor gzsír g só g | energia kcal szénhidr. gfehérje g cukor gzsír g só g | energia kcal szénhidr. gfehérje g cukor gzsír g só g | energia kcal szénhidr. gfehérje g cukor gzsír g só g | energia       kcal szénhidr.      gfehérje       g zsír ZST7 gzsír g só g |
| Ebéd | KöménylevesSavanyú burgonyafőzelékVagdalt | RizslevesBolognai spagetti | Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.ReszelttésztalevesBrokkoli főzelékSült csirkefalatok (comb filé) | TavaszilevesRizseshúsSaláta | Gombaleves /APincepörköltCsalamádé | Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.Daragal.levesZöldborsófőzelékVirsli | H.husleves /ASzarvacska tésztaTejfölösszelet |
| *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, szójabab, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások |
| energia 727 kcal szénhidr.93 gfehérje 26,9 g cukor 0,1 gzsír 25,9 g só 0,3 g | energia 809 kcal szénhidr. 89,1gfehérje 35,1 g cukor 0gzsír 29,5 g só 0,6g | energia 935 kcal szénhidr. 79,7gfehérje 33,9 g cukor 1,5 gzsír 33,6 g só 1,1 g | energia 1016 kcal szénhidr.119,9 gfehérje 34,6 g cukor 20,2gzsír 37 g só 0,2g | energia 662 kcal szénhidr.69,4gfehérje 30,2 g cukor 0gzsír 24,7 g só0,2 g | energia 696 kcal szénhidr. 66,5gfehérje 30,1 g cukor 0gzsír 31,6 g só 1,3g | energia 882 kcal szénhidr. 91,9gfehérje 39 g cukor: 0,2gzsír 34,9 g só 0,3g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | *Vasárnap* |
| Uzsonna | Narancslé 2dl | Almalé 2dl | Alma 15 dkg | Narancslé 2dl | Alma 15 dkg | Narancslé 2dl | Dinnye  |
| *Allergének:*  | *Allergének:*  | *Allergének:*  | *Allergének:*  | *Allergének:*  | *Allergének:*  | *Allergének:*  |
| energia 92 kcal szénhidr.22 gfehérje 0 g cukor 0 gzsír 0 g só 0 g | energia 90 kcal szénhidr.22 gfehérje 0 g cukor 0 gzsír 0 g só 0 g | energia 46 kcal szénhidr.10,5 gfehérje 0,6 g cukor 0 gzsír 0 g só 0 g | energia 92 kcal szénhidr.22 gfehérje 0 g cukor 0 gzsír 0 g só 0 g | energia 46 kcal szénhidr.10,5 gfehérje 0,6 g cukor 0 gzsír 0 g só 0 g | energia 92 kcal szénhidr.22 gfehérje 0 g cukor 0 gzsír 0 g só 0 g | energia 45 kcal szénhidr.10,8gfehérje0,9 g zsír ZSU7 gzsír 0,3 g só 0 g |
| Vacsora | TeaKígyó uborkaTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz.Soproni felvágott 2,5\*2 | TeaMargarin,miniÚjhagymaCsem.rúd 5 dkgFehér kenyér 2 sz | TeaRetek kgTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz.Kefires turó |  TeaMargarin,miniTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz.Főtt tojásLilahagyma | TeaMargarin,miniTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz.ÚjhagymaEdámi sajt 5 dkg | TeaGépsonka/5 dkgKígyó uborkaMargarin,miniTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz. | TeaMargarin,miniTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz.ParadicsomTrapista sajt 5 dkg |
| *Allergének:* glutén, mustár, szójabab | *Allergének:*  | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, szójabab | *Allergének:* glutén |
| energia 496 kcal szénhidr.67,5 gfehérje16,7 g cukor 10 gzsír 13,6 g só 3 g | energia 402 kcal szénhidr.60,4gfehérje 18,9 g cukor10 gzsír 9,1 g só 1,2 g | energia 454 kcal szénhidr.69,1gfehérje22,1 g cukor10 gzsír 7,5 g só2 g | energia 456 kcal szénhidr. 66,5gfehérje15,6 g cukor 10 gzsír 11,9 g só 2 g | energia 569 kcal szénhidr.67gfehérje23,3 g cukor 10gzsír 20,4 g só 3g | energia 493 kcal szénhidr.67,2gfehérje22 g cukor 10gzsír 10,7 g só 3,7g | energia 633 kcal szénhidr. 69,4gfehérje24 g cukor 10gzsír 20,2 g só 3,2g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!