2021.JÚNIUS 7-13

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Normál - | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | *Vasárnap* |
| Ebéd | Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.Vegyes zöldséglevesZöldbabfőzelékVagdalt | Abc.tészta levesRakottkáposzta | ZöldborsólevesTonhalas paradicsomos penne | HúslevesPiritott daraSültcsirkecomb/felső/Gyümölcsmártás | TojáslevesPároltrizsMajonézeshal | KaralábélevesSárgaborsófőzelék /ASülthús | CsontlevesPetrezselymes rizsPulykaraguEcetes uborka |
| *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások |
| energia 708 kcal szénhidr.73 gfehérje 26,9 g cukor 0 gzsír 27,5 g só 1,4 g | energia 630 kcal szénhidr. 42,7gfehérje 23,3 g cukor 0,1gzsír 29,4 g só 0,2g | energia 740 kcal szénhidr. 95,6gfehérje 30,8 g cukor 5,5 gzsír 20,2 g só 0,6 g | energia 766 kcal szénhidr.65,6 gfehérje 33,1 g cukor 20gzsír 25 g só 0,1g | energia 895 kcal szénhidr.94,7gfehérje 41,7 g cukor 0gzsír 36,9 g só0,3 g | energia 856 kcal szénhidr. 69,5gfehérje 43,8 g cukor 0,1gzsír 40,2 g só 0,7g | energia 783 kcal szénhidr. 88,5gfehérje 31,1 g cukor: 0,9gzsír 29,4 g só 0,5g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!