

2021.JÚNIUS 7-13

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Normál - | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | *Vasárnap* |
| Ebéd | Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Vegyes zöldségleves  Zöldbabfőzelék  Vagdalt | Abc.tészta leves  Rakottkáposzta | Zöldborsóleves  Tonhalas paradicsomos penne | Húsleves  Piritott dara  Sültcsirkecomb/felső/  Gyümölcsmártás | Tojásleves  Pároltrizs  Majonézeshal | Karalábéleves  Sárgaborsófőzelék /A  Sülthús | Csontleves  Petrezselymes rizs  Pulykaragu  Ecetes uborka |
| *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások |
| energia 708 kcal szénhidr.73 g  fehérje 26,9 g cukor 0 g  zsír 27,5 g só 1,4 g | energia 630 kcal szénhidr. 42,7g  fehérje 23,3 g cukor 0,1g  zsír 29,4 g só 0,2g | energia 740 kcal szénhidr. 95,6g  fehérje 30,8 g cukor 5,5 g  zsír 20,2 g só 0,6 g | energia 766 kcal szénhidr.65,6 g  fehérje 33,1 g cukor 20g  zsír 25 g só 0,1g | energia 895 kcal szénhidr.94,7g  fehérje 41,7 g cukor 0g  zsír 36,9 g só0,3 g | energia 856 kcal szénhidr. 69,5g  fehérje 43,8 g cukor 0,1g  zsír 40,2 g só 0,7g | energia 783 kcal szénhidr. 88,5g  fehérje 31,1 g cukor: 0,9g  zsír 29,4 g só 0,5g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!