

2021.JÚNIUS 7-13

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| K.V.A.menü Sárvár | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | *Vasárnap* |
| Reggeli | Tej 2dl  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Teljeskiőrlésű zsemle 1db  Medve sajt | Kakaó  Margarin,mini  Mini méz  Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Kalács 1 sz. | TEj-2.5dl  Kifli 1 db  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Hajdú sajtkrém | Tejeskávé  Margarin,mini  Mustár  Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Virsli  Zsemle 1 DB | Kakaó  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Teljeskiőrlésű zsemle 1db  Padlizsánkrém | Tejeskávé  Májkrém  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Teljeskiőrlésű zsemle 1db | Tejeskávé  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Tavaszi felvágott |
| *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, mustár, szójabab, tej | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej |
| energia 521 kcal szénhidr.66,2g  fehérje 21,9 g cukor 0 g  zsír 17,5 g só 2,3 g | energia 805 kcal szénhidr.133,2g  fehérje 25,6 g cukor 15g  zsír 13,4 g só 1,1g | energia 593 kcal szénhidr.72,6 g  fehérje 23,5 g cukor 0 g  zsír 21,2 g só 3,1g | energia 761 kcal szénhidr. 82,6g  fehérje29,9 g cukor 10,5 g  zsír 29,9 g só 1,4 g | energia 647 kcal szénhidr.89,1g  fehérje 22,3 g cukor 15,5g  zsír 16,1 g só 2,3g | energia 675 kcal szénhidr.79,6 g  fehérje 24,8 g cukor 10g  zsír 24,5 g só 2,3g | energia 594 kcal szénhidr. 78,2g  fehérje 22 g cukor 10g  zsír 16,6 g só 3g |
| Tízórai |  |  |  |  |  |  |  |
| *Allergének:* | *Allergének*: | *Allergének*: | *Allergének*: | *Allergének*: | *Allergének*: | *Allergének*: |
| energia kcal szénhidr. g  fehérje g cukor g  zsír g só g | energia kcal szénhidr. g  fehérje g cukor g  zsír g só g | energia kcal szénhidr. g  fehérje g cukor g  zsír g só g | energia kcal szénhidr. g  fehérje g cukor g  zsír g só g | energia kcal szénhidr. g  fehérje g cukor g  zsír g só g | energia kcal szénhidr. g  fehérje g cukor g  zsír g só g | energia       kcal szénhidr.      g  fehérje       g zsír ZST7 g  zsír g só g |
| Ebéd | Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Vegyes zöldségleves  Zöldbabfőzelék  Vagdalt | Abc.tészta leves  Rakottkáposzta | Zöldborsóleves  Tonhalas paradicsomos penne | Húsleves  Piritott dara  Sültcsirkecomb/felső/  Gyümölcsmártás | Tojásleves  Pároltrizs  Majonézeshal | Karalábéleves  Sárgaborsófőzelék /A  Sülthús | Csontleves  Petrezselymes rizs  Pulykaragu  Ecetes uborka |
| *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások |
| energia 708 kcal szénhidr.73 g  fehérje 26,9 g cukor 0 g  zsír 27,5 g só 1,4 g | energia 630 kcal szénhidr. 42,7g  fehérje 23,3 g cukor 0,1g  zsír 29,4 g só 0,2g | energia 740 kcal szénhidr. 95,6g  fehérje 30,8 g cukor 5,5 g  zsír 20,2 g só 0,6 g | energia 766 kcal szénhidr.65,6 g  fehérje 33,1 g cukor 20g  zsír 25 g só 0,1g | energia 895 kcal szénhidr.94,7g  fehérje 41,7 g cukor 0g  zsír 36,9 g só0,3 g | energia 856 kcal szénhidr. 69,5g  fehérje 43,8 g cukor 0,1g  zsír 40,2 g só 0,7g | energia 783 kcal szénhidr. 88,5g  fehérje 31,1 g cukor: 0,9g  zsír 29,4 g só 0,5g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | *Vasárnap* |
| Uzsonna | Almalé 2dl | Alma 15 dkg | Alma 15 dkg | Müzli szelet  Narancs,mandarin | Alma 15 dkg | Kivi | Almalé 2dl |
| *Allergének:* | *Allergének:* | *Allergének:* | *Allergének:* | *Allergének:* | *Allergének:* | *Allergének:* |
| energia 90 kcal szénhidr.22 g  fehérje 0 g cukor 0 g  zsír 0 g só 0 g | energia 46 kcal szénhidr.10,5 g  fehérje 0,6 g cukor 0 g  zsír 0 g só 0 g | energia 46 kcal szénhidr.10,5 g  fehérje 0,6 g cukor 0 g  zsír 0 g só 0 g | energia 155 kcal szénhidr.29,5 g  fehérje 1,9 g cukor 0 g  zsír 2,2 g só 0 g | energia 46 kcal szénhidr.10,5 g  fehérje 0,6 g cukor 0 g  zsír 0 g só 0 g | energia 47 kcal szénhidr.10,2 g  fehérje 0,9 g cukor 0 g  zsír 0 g só 0 g | energia 90 kcal szénhidr.22g  fehérje0 g zsír ZSU7 g  zsír 0 g só 0 g |
| Vacsora | Tea  Kígyó uborka  Májkrém  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. | Tea  Gombásfelvágott  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Paradicsom | Tea  Kígyó uborka  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Pizza sonka | Tea  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Újhagyma  Hajdú körözött | Tea  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Főtt tojás  Paradicsom | Tea  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Lilahagyma  Soproni felvágott | Tea  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Paradicsom  Trapista sajt 5 dkg |
| *Allergének:* glutén | *Allergének:* glutén | *Allergének:* glutén | *Allergének:* glutén | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, mustár, szójabab | *Allergének:* glutén |
| energia 537 kcal szénhidr.70,9 g  fehérje17,9 g cukor 10 g  zsír 15,4 g só 2 g | energia 567 kcal szénhidr.70,7g  fehérje 17 g cukor10 g  zsír 7,9 g só 3,1 g | energia 460 kcal szénhidr.68,8g  fehérje16,7 g cukor10 g  zsír 8,9 g só2 g | energia 431 kcal szénhidr. 68,7g  fehérje16,2 g cukor 10 g  zsír 6 g só 2 g | energia 534 kcal szénhidr.69,7g  fehérje16,4 g cukor 10g  zsír 12 g só 2g | energia 376 kcal szénhidr.40,7g  fehérje11,5 g cukor 10g  zsír 17,6 g só 2,1g | energia 633 kcal szénhidr. 69,4g  fehérje24 g cukor 10g  zsír 20,2 g só 3,2g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!