

2021.JÚNIUS 14-20

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Normál - | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | *Vasárnap* |
| Ebéd | H.husleves /A  Töltöttpaprika | Tavaszileves  Orsótészta  Gombapaprikás (tejf.) | Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Tárkonyos zöldségleves  Tökfőzelék  Sertéspörkölt | Daragal.leves  Tarhonya  Ragu  Káposztasaláta | Müzli szelet  Főtt tojás  Húsleves  Burgonya 20dkg  Sóskamártás | Gombaleves /A  Túrós tészta | Kertészleves/A  Petrezselymes burgonya  Stef.vagdalt  Céklasavanyuság |
| *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tojások |
| energia 606 kcal szénhidr.71,5 g  fehérje 21,4 g cukor 22,5 g  zsír 22,5 g só 0,2 g | energia 865 kcal szénhidr. 96,7g  fehérje 21 g cukor 0,1g  zsír 38,3 g só 0g | energia 864 kcal szénhidr. 62,1g  fehérje 32,8 g cukor 0,1 g  zsír 34,4 g só 1,3 g | energia 742 kcal szénhidr.87 g  fehérje 38,8 g cukor 5g  zsír 24,2 g só 0,2g | energia 659 kcal szénhidr.87,7g  fehérje 21 g cukor 0g  zsír 21,2 g só0 g | energia 721 kcal szénhidr. 88,5g  fehérje 28,7 g cukor 0g  zsír 24,7 g só 0g | energia 785 kcal szénhidr. 75,2g  fehérje 25,7 g cukor: 0g  zsír 25,2 g só 0,1g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!