2021.JÚNIUS 14-20

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Normál - | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | *Vasárnap* |
| Ebéd | H.husleves /ATöltöttpaprika | TavaszilevesOrsótésztaGombapaprikás (tejf.) | Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.Tárkonyos zöldséglevesTökfőzelékSertéspörkölt | Daragal.levesTarhonyaRaguKáposztasaláta | Müzli szeletFőtt tojásHúslevesBurgonya 20dkgSóskamártás | Gombaleves /ATúrós tészta | Kertészleves/APetrezselymes burgonyaStef.vagdaltCéklasavanyuság |
| *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tojások |
| energia 606 kcal szénhidr.71,5 gfehérje 21,4 g cukor 22,5 gzsír 22,5 g só 0,2 g | energia 865 kcal szénhidr. 96,7gfehérje 21 g cukor 0,1gzsír 38,3 g só 0g | energia 864 kcal szénhidr. 62,1gfehérje 32,8 g cukor 0,1 gzsír 34,4 g só 1,3 g | energia 742 kcal szénhidr.87 gfehérje 38,8 g cukor 5gzsír 24,2 g só 0,2g | energia 659 kcal szénhidr.87,7gfehérje 21 g cukor 0gzsír 21,2 g só0 g | energia 721 kcal szénhidr. 88,5gfehérje 28,7 g cukor 0gzsír 24,7 g só 0g | energia 785 kcal szénhidr. 75,2gfehérje 25,7 g cukor: 0gzsír 25,2 g só 0,1g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!