

2021.JÚNIUS 14-20

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| K.V.A.menü Sárvár | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | *Vasárnap* |
| Reggeli | Tej 2dl  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Teljeskiőrlésű zsemle 1db  Főtt tojás | Tej  Margarin,mini  Mini jam  Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Kalács 1 sz. | Tej 2dl  Kifli 1 db  Margarin,mini  Mustár  Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Virsli6dkg | Tejeskávé  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Teljeskiőrlésű zsemle 1db  Csem.rúd 3dkg | Tejeskávé  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Tömlős sajt sm 50g  Zsemle 1 DB | Tejeskávé  Margarin,mini  Sonkás kockasajt  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. | Tej 2dl  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Hajdú körözött |
| *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, mustár, szójabab, tej | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej |
| energia 511 kcal szénhidr.66g  fehérje 23,1 g cukor 0 g  zsír 16,1 g só 2,3 g | energia 700 kcal szénhidr.117,9g  fehérje 23,4 g cukor 0g  zsír 12,2 g só 1,1g | energia 589 kcal szénhidr.67,4 g  fehérje 24,3 g cukor 0,5 g  zsír 22,6 g só 2,9g | energia 545 kcal szénhidr. 76,5g  fehérje22,8 g cukor 10 g  zsír 13,1 g só 3 g | energia 610 kcal szénhidr.84,1g  fehérje 21,4 g cukor 10g  zsír 16,5 g só 1,1g | energia 574 kcal szénhidr.78,6 g  fehérje 20,1 g cukor 10g  zsír 14,7 g só 2g | energia 536 kcal szénhidr. 69,3g  fehérje 23 g cukor 0g  zsír 14 g só 2g |
| Tízórai |  |  |  |  |  |  |  |
| *Allergének:* | *Allergének*: | *Allergének*: | *Allergének*: | *Allergének*: | *Allergének*: | *Allergének*: |
| energia kcal szénhidr. g  fehérje g cukor g  zsír g só g | energia kcal szénhidr. g  fehérje g cukor g  zsír g só g | energia kcal szénhidr. g  fehérje g cukor g  zsír g só g | energia kcal szénhidr. g  fehérje g cukor g  zsír g só g | energia kcal szénhidr. g  fehérje g cukor g  zsír g só g | energia kcal szénhidr. g  fehérje g cukor g  zsír g só g | energia       kcal szénhidr.      g  fehérje       g zsír ZST7 g  zsír g só g |
| Ebéd | H.husleves /A  Töltöttpaprika  Burgonya 10 dkg | Tavaszileves  Orsótészta  Gombapaprikás (tejf.) | Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Tárkonyos zöldségleves  Tökfőzelék  Sertéspörkölt | Daragal.leves  Tarhonya  Ragu  Káposztasaláta | Müzli szelet  Főtt tojás  Húsleves  Burgonya 20dkg  Sóskamártás | Gombaleves /A  Túrós tészta | Kertészleves/A  Petrezselymes burgonya  Stef.vagdalt  Céklasavanyuság |
| *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tojások |
| energia 682 kcal szénhidr.89,2 g  fehérje 23,5 g cukor 22,5 g  zsír 22,6 g só 0,2 g | energia 865 kcal szénhidr. 96,7g  fehérje 21 g cukor 0,1g  zsír 38,3 g só 0g | energia 864 kcal szénhidr. 62,1g  fehérje 32,8 g cukor 0,1 g  zsír 34,4 g só 1,3 g | energia 742 kcal szénhidr.87 g  fehérje 38,8 g cukor 5g  zsír 24,2 g só 0,2g | energia 659 kcal szénhidr.87,7g  fehérje 21 g cukor 0g  zsír 21,2 g só0 g | energia 721 kcal szénhidr. 88,5g  fehérje 28,7 g cukor 0g  zsír 24,7 g só 0g | energia 785 kcal szénhidr. 75,2g  fehérje 25,7 g cukor: 0g  zsír 25,2 g só 0,1g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | *Vasárnap* |
| Uzsonna | Alma 15 dkg | Dinnye | Narancs,mandarin | Happy Day | Alma 15 dkg | Narancslé 2dl | Alma 15 dkg |
| *Allergének:* | *Allergének:* | *Allergének:* | *Allergének:* | *Allergének:* | *Allergének:* | *Allergének:* |
| energia 46 kcal szénhidr.10,5 g  fehérje 0,6 g cukor 0 g  zsír 0 g só 0 g | energia 45 kcal szénhidr.10,8 g  fehérje 0,9 g cukor 0 g  zsír 0,3 g só 0 g | energia 74 kcal szénhidr.15,3 g  fehérje 1,1 g cukor 0 g  zsír 0 g só 0 g | energia 52 kcal szénhidr.12,3 g  fehérje 0,5 g cukor 0 g  zsír 0,5 g só 0 g | energia 46 kcal szénhidr.10,5 g  fehérje 0,6 g cukor 0 g  zsír 0 g só 0 g | energia 92 kcal szénhidr.22 g  fehérje 0 g cukor 0 g  zsír 0 g só 0 g | energia 46 kcal szénhidr.10,5g  fehérje0,6 g zsír ZSU7 g  zsír 0 g só 0 g |
| Vacsora | Tea  Kígyó uborka  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Soproni felvágott 5 dkg | Tea  Májkrém  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Paradicsom | Tea  Kígyó uborka  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Trapista sajt 5 dkg | Tea  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Kefires turó  Zöldpaprika | Tea  Margarin,mini  Párizsi5dkg  Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Póréhagyma | Tea  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Aszpikos pulyka  Lilahagyma | Tea  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Zalai fv.5 dkg  Zöldpaprika |
| *Allergének:* glutén, mustár, szójabab | *Allergének:* glutén | *Allergének:* glutén | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, szójabab | *Allergének:* glutén, szójabab | *Allergének:* glutén |
| energia 541 kcal szénhidr.67,5 g  fehérje16,7 g cukor 10 g  zsír 18,6 g só 3 g | energia 590 kcal szénhidr.73,3g  fehérje 18,2 g cukor10 g  zsír 15,5 g só 2 g | energia 580 kcal szénhidr.67g  fehérje23,7 g cukor10 g  zsír 20,1 g só3,2 g | energia 496 kcal szénhidr. 70,6g  fehérje22,7 g cukor 10 g  zsír 7,7 g só 2 g | energia 379 kcal szénhidr.44,2g  fehérje12,5 g cukor 10g  zsír 15,8 g só 2,1g | energia 515 kcal szénhidr.67,5g  fehérje18,4 g cukor 10g  zsír 17,1 g só 3,1g | energia 557 kcal szénhidr. 68g  fehérje18,6 g cukor 10g  zsír 17,2 g só 2g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!