2021.JÚNIUS 14-20

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| K.V.A.menü Sárvár | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | *Vasárnap* |
| Reggeli | Tej 2dlMargarin,miniTeljeskiőrlésű kenyér 1sz.Teljeskiőrlésű zsemle 1dbFőtt tojás | TejMargarin,miniMini jamTeljeskiőrlésű kenyér 1sz.Kalács 1 sz. | Tej 2dlKifli 1 dbMargarin,miniMustárTeljeskiőrlésű kenyér 1sz.Virsli6dkg | TejeskávéMargarin,miniTeljeskiőrlésű kenyér 1sz.Teljeskiőrlésű zsemle 1dbCsem.rúd 3dkg | TejeskávéMargarin,miniTeljeskiőrlésű kenyér 1sz.Tömlős sajt sm 50gZsemle 1 DB | TejeskávéMargarin,miniSonkás kockasajtTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz. | Tej 2dlMargarin,miniTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz.Hajdú körözött |
| *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, mustár, szójabab, tej | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej |
| energia 511 kcal szénhidr.66gfehérje 23,1 g cukor 0 gzsír 16,1 g só 2,3 g | energia 700 kcal szénhidr.117,9gfehérje 23,4 g cukor 0gzsír 12,2 g só 1,1g | energia 589 kcal szénhidr.67,4 gfehérje 24,3 g cukor 0,5 gzsír 22,6 g só 2,9g | energia 545 kcal szénhidr. 76,5gfehérje22,8 g cukor 10 gzsír 13,1 g só 3 g | energia 610 kcal szénhidr.84,1gfehérje 21,4 g cukor 10gzsír 16,5 g só 1,1g | energia 574 kcal szénhidr.78,6 gfehérje 20,1 g cukor 10gzsír 14,7 g só 2g | energia 536 kcal szénhidr. 69,3gfehérje 23 g cukor 0gzsír 14 g só 2g |
| Tízórai |  |  |  |  |  |  |  |
| *Allergének:*  | *Allergének*:  | *Allergének*:  | *Allergének*:  | *Allergének*:  | *Allergének*:  | *Allergének*:  |
| energia kcal szénhidr. gfehérje g cukor gzsír g só g | energia kcal szénhidr. gfehérje g cukor gzsír g só g | energia kcal szénhidr. gfehérje g cukor gzsír g só g | energia kcal szénhidr. gfehérje g cukor gzsír g só g | energia kcal szénhidr. gfehérje g cukor gzsír g só g | energia kcal szénhidr. gfehérje g cukor gzsír g só g | energia       kcal szénhidr.      gfehérje       g zsír ZST7 gzsír g só g |
| Ebéd | H.husleves /ATöltöttpaprikaBurgonya 10 dkg | TavaszilevesOrsótésztaGombapaprikás (tejf.) | Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.Tárkonyos zöldséglevesTökfőzelékSertéspörkölt | Daragal.levesTarhonyaRaguKáposztasaláta | Müzli szeletFőtt tojásHúslevesBurgonya 20dkgSóskamártás | Gombaleves /ATúrós tészta | Kertészleves/APetrezselymes burgonyaStef.vagdaltCéklasavanyuság |
| *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tojások |
| energia 682 kcal szénhidr.89,2 gfehérje 23,5 g cukor 22,5 gzsír 22,6 g só 0,2 g | energia 865 kcal szénhidr. 96,7gfehérje 21 g cukor 0,1gzsír 38,3 g só 0g | energia 864 kcal szénhidr. 62,1gfehérje 32,8 g cukor 0,1 gzsír 34,4 g só 1,3 g | energia 742 kcal szénhidr.87 gfehérje 38,8 g cukor 5gzsír 24,2 g só 0,2g | energia 659 kcal szénhidr.87,7gfehérje 21 g cukor 0gzsír 21,2 g só0 g | energia 721 kcal szénhidr. 88,5gfehérje 28,7 g cukor 0gzsír 24,7 g só 0g | energia 785 kcal szénhidr. 75,2gfehérje 25,7 g cukor: 0gzsír 25,2 g só 0,1g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | *Vasárnap* |
| Uzsonna | Alma 15 dkg | Dinnye  | Narancs,mandarin | Happy Day | Alma 15 dkg | Narancslé 2dl | Alma 15 dkg |
| *Allergének:*  | *Allergének:*  | *Allergének:*  | *Allergének:*  | *Allergének:*  | *Allergének:*  | *Allergének:*  |
| energia 46 kcal szénhidr.10,5 gfehérje 0,6 g cukor 0 gzsír 0 g só 0 g | energia 45 kcal szénhidr.10,8 gfehérje 0,9 g cukor 0 gzsír 0,3 g só 0 g | energia 74 kcal szénhidr.15,3 gfehérje 1,1 g cukor 0 gzsír 0 g só 0 g | energia 52 kcal szénhidr.12,3 gfehérje 0,5 g cukor 0 gzsír 0,5 g só 0 g | energia 46 kcal szénhidr.10,5 gfehérje 0,6 g cukor 0 gzsír 0 g só 0 g | energia 92 kcal szénhidr.22 gfehérje 0 g cukor 0 gzsír 0 g só 0 g | energia 46 kcal szénhidr.10,5gfehérje0,6 g zsír ZSU7 gzsír 0 g só 0 g |
| Vacsora | TeaKígyó uborkaMargarin,miniTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz.Soproni felvágott 5 dkg | TeaMájkrémTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz.Paradicsom | TeaKígyó uborkaMargarin,miniTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz.Trapista sajt 5 dkg |  TeaTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz.Kefires turóZöldpaprika | TeaMargarin,miniPárizsi5dkgTeljeskiőrlésű kenyér 1sz.Póréhagyma | TeaMargarin,miniTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz.Aszpikos pulykaLilahagyma | TeaMargarin,miniTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz.Zalai fv.5 dkgZöldpaprika |
| *Allergének:* glutén, mustár, szójabab | *Allergének:* glutén | *Allergének:* glutén | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, szójabab | *Allergének:* glutén, szójabab | *Allergének:* glutén |
| energia 541 kcal szénhidr.67,5 gfehérje16,7 g cukor 10 gzsír 18,6 g só 3 g | energia 590 kcal szénhidr.73,3gfehérje 18,2 g cukor10 gzsír 15,5 g só 2 g | energia 580 kcal szénhidr.67gfehérje23,7 g cukor10 gzsír 20,1 g só3,2 g | energia 496 kcal szénhidr. 70,6gfehérje22,7 g cukor 10 gzsír 7,7 g só 2 g | energia 379 kcal szénhidr.44,2gfehérje12,5 g cukor 10gzsír 15,8 g só 2,1g | energia 515 kcal szénhidr.67,5gfehérje18,4 g cukor 10gzsír 17,1 g só 3,1g | energia 557 kcal szénhidr. 68gfehérje18,6 g cukor 10gzsír 17,2 g só 2g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!