

2021.JÚNIUS 21-27

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Normál - | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | *Vasárnap* |
| Ebéd | Reszelttésztaleves  Székelykáposzta | Zöldségleves  Rizi-bizi  Reszteltmáj / Csirkemáj  Saláta | Frankfurtileves  Gránátos kocka  Ecetes uborka | Húsleves  Burg.hab 20dk  Főtthús  Paradicsommártás | Karfiolleves  Pároltrizs  Sülhal  Csalamádé | H.husleves /A  Finomfőzelék  Köményessült | Zöldborsóleves  Petrezselymes burgonya  Sültcsirkecomb/felső/  Céklasavanyuság |
| *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tojások, zeller | *Allergének:* glutén, szójabab, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások, zeller | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tojások |
| energia 623 kcal szénhidr.34,5 g  fehérje 28,5 g cukor 0 g  zsír 27,2 g só 0,2 g | energia 919 kcal szénhidr. 118,9g  fehérje 17 g cukor 20,2g  zsír 32,7 g só 0,1g | energia 923 kcal szénhidr. 112,5g  fehérje 29,9 g cukor 0,8 g  zsír 24,2 g só 0,6 g | energia 553 kcal szénhidr.73,3 g  fehérje 28,4 g cukor 20g  zsír 16,7 g só 0,2g | energia 937 kcal szénhidr.102,2g  fehérje 39 g cukor 0g  zsír 34 g só0 g | energia 616 kcal szénhidr. 55,6g  fehérje 32,6 g cukor 0g  zsír 27,3 g só 0,2g | energia 717 kcal szénhidr. 64,3g  fehérje 36,3 g cukor: 0g  zsír 21,3 g só 0g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!