2021.JÚNIUS 21-27

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Normál - | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | *Vasárnap* |
| Ebéd | ReszelttésztalevesSzékelykáposzta | ZöldséglevesRizi-biziReszteltmáj / CsirkemájSaláta | FrankfurtilevesGránátos kockaEcetes uborka | HúslevesBurg.hab 20dkFőtthúsParadicsommártás | KarfiollevesPároltrizsSülhalCsalamádé | H.husleves /AFinomfőzelékKöményessült | ZöldborsólevesPetrezselymes burgonyaSültcsirkecomb/felső/Céklasavanyuság |
| *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tojások, zeller | *Allergének:* glutén, szójabab, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások, zeller | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tojások |
| energia 623 kcal szénhidr.34,5 gfehérje 28,5 g cukor 0 gzsír 27,2 g só 0,2 g | energia 919 kcal szénhidr. 118,9gfehérje 17 g cukor 20,2gzsír 32,7 g só 0,1g | energia 923 kcal szénhidr. 112,5gfehérje 29,9 g cukor 0,8 gzsír 24,2 g só 0,6 g | energia 553 kcal szénhidr.73,3 gfehérje 28,4 g cukor 20gzsír 16,7 g só 0,2g | energia 937 kcal szénhidr.102,2gfehérje 39 g cukor 0gzsír 34 g só0 g | energia 616 kcal szénhidr. 55,6gfehérje 32,6 g cukor 0gzsír 27,3 g só 0,2g | energia 717 kcal szénhidr. 64,3gfehérje 36,3 g cukor: 0gzsír 21,3 g só 0g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!