2021.JÚNIUS 28 - JÚLIUS 4

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Normál - | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | *Vasárnap* |
| Ebéd | Vegyes zöldséglevesZöldbabfőzelékSertéspörkölt | FokhagymakrémlevesTavaszi rizseshusCsalamádé | CsontlevesSpagettiVadas /A | Csurgatott tésztalevesZöldborsófőzelékVagdalt | Alma 15 dkgMájgal.levesMákos t. /A | TojáslevesSavanyú burgonyafőzelékKöményessült | Paradicsomleves olaszosPároltrizsCsirkepörkölt(f.comb)Ecetes uborka |
| *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tojások, zeller |
| energia 548 kcal szénhidr.26,9 gfehérje 26,1 g cukor 0,1 gzsír 31,2 g só 0,2 g | energia 889 kcal szénhidr. 99,4gfehérje 37,8 g cukor 0,8gzsír 31,6 g só 0,3g | energia 990 kcal szénhidr. 96,6gfehérje 40,6 g cukor 2 gzsír 34,7 g só 0,2 g | energia 654 kcal szénhidr.61,4 gfehérje 30,5 g cukor 0gzsír 28,9 g só 0,3g | energia 826 kcal szénhidr.115,9gfehérje 22,3 g cukor 0gzsír 26,1 g só0,1 g | energia 748 kcal szénhidr. 74,5gfehérje 32,7 g cukor 0,1gzsír 34,3 g só 0,2g | energia 1046 kcal szénhidr. 101,7gfehérje 44,8 g cukor: 12,8gzsír 27,1 g só 0,5g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!