

2021.JÚNIUS 28 - JÚLIUS 4

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Normál - | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | *Vasárnap* |
| Ebéd | Vegyes zöldségleves  Zöldbabfőzelék  Sertéspörkölt | Fokhagymakrémleves  Tavaszi rizseshus  Csalamádé | Csontleves  Spagetti  Vadas /A | Csurgatott tésztaleves  Zöldborsófőzelék  Vagdalt | Alma 15 dkg  Májgal.leves  Mákos t. /A | Tojásleves  Savanyú burgonyafőzelék  Köményessült | Paradicsomleves olaszos  Pároltrizs  Csirkepörkölt(f.comb)  Ecetes uborka |
| *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tojások, zeller |
| energia 548 kcal szénhidr.26,9 g  fehérje 26,1 g cukor 0,1 g  zsír 31,2 g só 0,2 g | energia 889 kcal szénhidr. 99,4g  fehérje 37,8 g cukor 0,8g  zsír 31,6 g só 0,3g | energia 990 kcal szénhidr. 96,6g  fehérje 40,6 g cukor 2 g  zsír 34,7 g só 0,2 g | energia 654 kcal szénhidr.61,4 g  fehérje 30,5 g cukor 0g  zsír 28,9 g só 0,3g | energia 826 kcal szénhidr.115,9g  fehérje 22,3 g cukor 0g  zsír 26,1 g só0,1 g | energia 748 kcal szénhidr. 74,5g  fehérje 32,7 g cukor 0,1g  zsír 34,3 g só 0,2g | energia 1046 kcal szénhidr. 101,7g  fehérje 44,8 g cukor: 12,8g  zsír 27,1 g só 0,5g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!