2021.JÚNIUS 28 - JÚLIUS 4

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| K.V.A.menü Sárvár | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | *Vasárnap* |
| Reggeli | Tej 2dlMájkrémMargarin,miniTeljeskiőrlésű kenyér 1sz.Teljeskiőrlésű zsemle 1db | KakaóMargarin,miniMini jamTeljeskiőrlésű kenyér 1sz.Kalács 1 sz. | TeaKifli 1 dbMargarin,miniMustárTeljeskiőrlésű kenyér 1sz.Virsli6dkg | Tej 2dlMargarin,miniTeljeskiőrlésű kenyér 1sz.KörözöttZsemle 1 DB | TejeskávéMargarin,miniTeljeskiőrlésű kenyér 1sz.Teljeskiőrlésű zsemle 1dbGombásfelvágott 3 dkg | Tej 3dlMargarin,miniMini mézTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz. | TeaKígyó uborkaMargarin,miniTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz.Pizza sonka 3dkg |
| *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, mustár, szójabab, tej | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén |
| energia 612 kcal szénhidr.69,6gfehérje 24,8 g cukor 0 gzsír 24,5 g só 2,3 g | energia 821 kcal szénhidr.136,4gfehérje 25,5 g cukor 15gzsír 13,4 g só 1,1g | energia 528 kcal szénhidr.66,8 gfehérje 17,5 g cukor 10,5 gzsír 19,6 g só 2,9g | energia 593 kcal szénhidr. 75gfehérje29,4 g cukor 0 gzsír 16,9 g só 1,1 g | energia 566 kcal szénhidr.76,5gfehérje 21,3 g cukor 10gzsír 11,7 g só 2,9g | energia 563 kcal szénhidr.88,3 gfehérje 20,5 g cukor 0gzsír 11,6 g só 2g | energia 442 kcal szénhidr. 68,1gfehérje 14,3 g cukor 10gzsír 8,2 g só 2g |
| Tízórai |  |  |  |  |  |  |  |
| *Allergének:*  | *Allergének*:  | *Allergének*:  | *Allergének*:  | *Allergének*:  | *Allergének*:  | *Allergének*:  |
| energia kcal szénhidr. gfehérje g cukor gzsír g só g | energia kcal szénhidr. gfehérje g cukor gzsír g só g | energia kcal szénhidr. gfehérje g cukor gzsír g só g | energia kcal szénhidr. gfehérje g cukor gzsír g só g | energia kcal szénhidr. gfehérje g cukor gzsír g só g | energia kcal szénhidr. gfehérje g cukor gzsír g só g | energia       kcal szénhidr.      gfehérje       g zsír ZST7 gzsír g só g |
| Ebéd | Vegyes zöldséglevesZöldbabfőzelékSertéspörkölt | FokhagymakrémlevesTavaszi rizseshusCsalamádé | CsontlevesSpagettiVadas /A | Csurgatott tésztalevesZöldborsófőzelékVagdalt | Alma 15 dkgMájgal.levesMákos t. /A | TojáslevesSavanyú burgonyafőzelékKöményessült | Paradicsomleves olaszosPároltrizsCsirkepörkölt(f.comb)Ecetes uborka |
| *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tojások, zeller |
| energia 600 kcal szénhidr.28,5 gfehérje 26,3 g cukor 0 gzsír 33,2 g só 0,2 g | energia 889 kcal szénhidr. 99,4gfehérje 37,8 g cukor 0,8gzsír 31,6 g só 0,3g | energia 990 kcal szénhidr. 96,6gfehérje 40,6 g cukor 2 gzsír 34,7 g só 0,2 g | energia 654 kcal szénhidr.61,4 gfehérje 30,5 g cukor 0gzsír 28,9 g só 0,3g | energia 826 kcal szénhidr.115,9gfehérje 22,3 g cukor 0gzsír 26,1 g só0,1 g | energia 748 kcal szénhidr. 74,5gfehérje 32,7 g cukor 0,1gzsír 34,3 g só 0,2g | energia 1046 kcal szénhidr. 101,7gfehérje 44,8 g cukor: 12,8gzsír 27,1 g só 0,5g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | *Vasárnap* |
| Uzsonna | Alma 10 dkg | Barack | Dinnye  | Müzli szeletBarack | Barack | Dinnye  | Dinnye  |
| *Allergének:*  | *Allergének:*  | *Allergének:*  | *Allergének:*  | *Allergének:*  | *Allergének:*  | *Allergének:*  |
| energia 31 kcal szénhidr.7 gfehérje 0,4 g cukor 0 gzsír 0 g só 0 g | energia 172 kcal szénhidr.9 gfehérje 0,7 g cukor 0 gzsír 0 g só 0 g | energia 45 kcal szénhidr.10,8 gfehérje 0,9 g cukor 0 gzsír 0,3 g só 0 g | energia 253 kcal szénhidr.23,2 gfehérje 1,5 g cukor 0 gzsír 2,2 g só 0 g | energia 172 kcal szénhidr.9 gfehérje 0,7 g cukor 0 gzsír 0 g só 0 g | energia 45 kcal szénhidr.10,8 gfehérje 0,9 g cukor 0 gzsír 0,3 g só 0 g | energia 45 kcal szénhidr.10,8gfehérje0,9 g zsír ZSU7 gzsír 0,3 g só 0 g |
| Vacsora | TeaTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz.Hajdú sajtkrémZöldpaprika | TeaTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz.ParadicsomZalai fv.5 dkg | TeaMargarin,miniTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz.Főtt tojásZöldpaprika |  TeaMargarin,miniTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz.Tavaszi felvágottZöldpaprika | TeaKígyó uborkaTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz.Edámi sajt 5 dkg | TeaMargarin,miniPárizsi5dkgTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz.Paradicsom | Tej 2dlMargarin,miniTeljeskiőrlésű kenyér 2 sz.Trapista sajt 5 dkg |
| *Allergének:* glutén | *Allergének:* glutén | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, szójabab | *Allergének:* glutén, tej |
| energia 482 kcal szénhidr.71,2 gfehérje15,8 g cukor 10 gzsír 9,2 g só 2,4 g | energia 547 kcal szénhidr.69,7gfehérje 18,8 g cukor10 gzsír 12,2 g só 2 g | energia 498 kcal szénhidr.68gfehérje16,2 g cukor10 gzsír 12 g só2 g | energia 514 kcal szénhidr. 69,1gfehérje15,8 g cukor 10 gzsír 13,7 g só 3 g | energia 549 kcal szénhidr.67,9gfehérje23,8 g cukor 10gzsír 15,4 g só 3g | energia 578 kcal szénhidr.70,2gfehérje17 g cukor 10gzsír 16,7 g só 3g | energia 615 kcal szénhidr. 66,8gfehérje30 g cukor 0gzsír 23,1 g só 3,2g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!