

2021.JÚNIUS 28 - JÚLIUS 4

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| K.V.A.menü Sárvár | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | *Vasárnap* |
| Reggeli | Tej 2dl  Májkrém  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Teljeskiőrlésű zsemle 1db | Kakaó  Margarin,mini  Mini jam  Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Kalács 1 sz. | Tea  Kifli 1 db  Margarin,mini  Mustár  Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Virsli6dkg | Tej 2dl  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Körözött  Zsemle 1 DB | Tejeskávé  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.  Teljeskiőrlésű zsemle 1db  Gombásfelvágott 3 dkg | Tej 3dl  Margarin,mini  Mini méz  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. | Tea  Kígyó uborka  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Pizza sonka 3dkg |
| *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, mustár, szójabab, tej | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén |
| energia 612 kcal szénhidr.69,6g  fehérje 24,8 g cukor 0 g  zsír 24,5 g só 2,3 g | energia 821 kcal szénhidr.136,4g  fehérje 25,5 g cukor 15g  zsír 13,4 g só 1,1g | energia 528 kcal szénhidr.66,8 g  fehérje 17,5 g cukor 10,5 g  zsír 19,6 g só 2,9g | energia 593 kcal szénhidr. 75g  fehérje29,4 g cukor 0 g  zsír 16,9 g só 1,1 g | energia 566 kcal szénhidr.76,5g  fehérje 21,3 g cukor 10g  zsír 11,7 g só 2,9g | energia 563 kcal szénhidr.88,3 g  fehérje 20,5 g cukor 0g  zsír 11,6 g só 2g | energia 442 kcal szénhidr. 68,1g  fehérje 14,3 g cukor 10g  zsír 8,2 g só 2g |
| Tízórai |  |  |  |  |  |  |  |
| *Allergének:* | *Allergének*: | *Allergének*: | *Allergének*: | *Allergének*: | *Allergének*: | *Allergének*: |
| energia kcal szénhidr. g  fehérje g cukor g  zsír g só g | energia kcal szénhidr. g  fehérje g cukor g  zsír g só g | energia kcal szénhidr. g  fehérje g cukor g  zsír g só g | energia kcal szénhidr. g  fehérje g cukor g  zsír g só g | energia kcal szénhidr. g  fehérje g cukor g  zsír g só g | energia kcal szénhidr. g  fehérje g cukor g  zsír g só g | energia       kcal szénhidr.      g  fehérje       g zsír ZST7 g  zsír g só g |
| Ebéd | Vegyes zöldségleves  Zöldbabfőzelék  Sertéspörkölt | Fokhagymakrémleves  Tavaszi rizseshus  Csalamádé | Csontleves  Spagetti  Vadas /A | Csurgatott tésztaleves  Zöldborsófőzelék  Vagdalt | Alma 15 dkg  Májgal.leves  Mákos t. /A | Tojásleves  Savanyú burgonyafőzelék  Köményessült | Paradicsomleves olaszos  Pároltrizs  Csirkepörkölt(f.comb)  Ecetes uborka |
| *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tej, tojások | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén, tojások, zeller |
| energia 600 kcal szénhidr.28,5 g  fehérje 26,3 g cukor 0 g  zsír 33,2 g só 0,2 g | energia 889 kcal szénhidr. 99,4g  fehérje 37,8 g cukor 0,8g  zsír 31,6 g só 0,3g | energia 990 kcal szénhidr. 96,6g  fehérje 40,6 g cukor 2 g  zsír 34,7 g só 0,2 g | energia 654 kcal szénhidr.61,4 g  fehérje 30,5 g cukor 0g  zsír 28,9 g só 0,3g | energia 826 kcal szénhidr.115,9g  fehérje 22,3 g cukor 0g  zsír 26,1 g só0,1 g | energia 748 kcal szénhidr. 74,5g  fehérje 32,7 g cukor 0,1g  zsír 34,3 g só 0,2g | energia 1046 kcal szénhidr. 101,7g  fehérje 44,8 g cukor: 12,8g  zsír 27,1 g só 0,5g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | *Vasárnap* |
| Uzsonna | Alma 10 dkg | Barack | Dinnye | Müzli szelet  Barack | Barack | Dinnye | Dinnye |
| *Allergének:* | *Allergének:* | *Allergének:* | *Allergének:* | *Allergének:* | *Allergének:* | *Allergének:* |
| energia 31 kcal szénhidr.7 g  fehérje 0,4 g cukor 0 g  zsír 0 g só 0 g | energia 172 kcal szénhidr.9 g  fehérje 0,7 g cukor 0 g  zsír 0 g só 0 g | energia 45 kcal szénhidr.10,8 g  fehérje 0,9 g cukor 0 g  zsír 0,3 g só 0 g | energia 253 kcal szénhidr.23,2 g  fehérje 1,5 g cukor 0 g  zsír 2,2 g só 0 g | energia 172 kcal szénhidr.9 g  fehérje 0,7 g cukor 0 g  zsír 0 g só 0 g | energia 45 kcal szénhidr.10,8 g  fehérje 0,9 g cukor 0 g  zsír 0,3 g só 0 g | energia 45 kcal szénhidr.10,8g  fehérje0,9 g zsír ZSU7 g  zsír 0,3 g só 0 g |
| Vacsora | Tea  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Hajdú sajtkrém  Zöldpaprika | Tea  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Paradicsom  Zalai fv.5 dkg | Tea  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Főtt tojás  Zöldpaprika | Tea  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Tavaszi felvágott  Zöldpaprika | Tea  Kígyó uborka  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Edámi sajt 5 dkg | Tea  Margarin,mini  Párizsi5dkg  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Paradicsom | Tej 2dl  Margarin,mini  Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  Trapista sajt 5 dkg |
| *Allergének:* glutén | *Allergének:* glutén | *Allergének:* glutén, tojások | *Allergének:* glutén | *Allergének:* glutén, tej | *Allergének:* glutén, szójabab | *Allergének:* glutén, tej |
| energia 482 kcal szénhidr.71,2 g  fehérje15,8 g cukor 10 g  zsír 9,2 g só 2,4 g | energia 547 kcal szénhidr.69,7g  fehérje 18,8 g cukor10 g  zsír 12,2 g só 2 g | energia 498 kcal szénhidr.68g  fehérje16,2 g cukor10 g  zsír 12 g só2 g | energia 514 kcal szénhidr. 69,1g  fehérje15,8 g cukor 10 g  zsír 13,7 g só 3 g | energia 549 kcal szénhidr.67,9g  fehérje23,8 g cukor 10g  zsír 15,4 g só 3g | energia 578 kcal szénhidr.70,2g  fehérje17 g cukor 10g  zsír 16,7 g só 3g | energia 615 kcal szénhidr. 66,8g  fehérje30 g cukor 0g  zsír 23,1 g só 3,2g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!