

# ÉTLAP

2022.ÁPRILIS 18-24

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	Fokhagymakrémleves (1,7) Tarhonya (1,3) Hentestokány /A	Zöldségleves (1,3,9) Francia rakottburg. (3,7) Ecetes uborka	Húsleves (1,3,7) Finomfőzelék (1) Köményessült	Csirkeleves (1,3) Darástészta (1,3) Csalamádé	Kertészleves/A (1,3) Tarhonyáshús (1,3) Saláta	Főtt tojás (3) Karalábéleves (1,3) Burgonya 20dkg Sóskamártás (1,7)	Rizsleves (1) Petrezselymes rizs Stef.vagdalt (3) Céklasavanyuság
	energia 984 kcal szénhidr:98,6 g fehérje 45 g cukor 1,3 g zsír 40 g só 1 g telített zsírsav 0 g	energia 773 kcal szénhidr: 79,4g fehérje 26,2 g cukor 0,8g zsír 33,1 g só 0,9g telített zsírsav 0 g	energia 579 kcal szénhidr: 57,9g fehérje 33,2 g cukor 0 g zsír 21,5 g só 0,2 g telített zsírsav 0 g	energia 1035 kcal szénhidr:120 g fehérje 38,3 g cukor 0g zsír 26,2 g só 0,1g telített zsírsav 0 g	energia 1067 kcal szénhidr:109,2g fehérje 40,8 g cukor 20,2g zsír 30,2 g só0,2 g telített zsírsav 0 g	energia 620 kcal szénhidr: 65,8g fehérje 19,1 g cukor 0g zsír 24,8 g só 0g telített zsírsav 0 g	energia 853 kcal szénhidr: 111,3g fehérje27,1 g cukor: 0,5g zsír 30,2 g só 1g telített zsírsav 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!