

# ÉTLAP

2022.ÁPRILIS 25 - MÁJUS 1

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Reszelttésztales (1,3) Székelykáposzta (1,7)</p> <p>energia 778 kcal szénhidr:63,4 g fehérje 33,7 g cukor 0 g zsír 28,2 g só 1,2 g telített zsírsav 0 g</p>	<p>Zöldbableves (1,3) Ecetes uborka Tavaszi rizseshús csirkés</p> <p>energia 681 kcal szénhidr: 88,3g fehérje 32,6 g cukor 1g zsír 27,8 g só 0,5g telített zsírsav 0 g</p>	<p>Májgal.levés (1,3) Gránátos kocka (1,3) Csalamádé</p> <p>energia 835 kcal szénhidr. 116,5g fehérje 22,7 g cukor 0 g zsír 24,8 g só 0,1 g telített zsírsav 0 g</p>	<p>Abc.tészta leves (1,3) Piritott dara (1) Sültcsirkecomb/felső/ Gyümölcsmártás almás (1,7)</p> <p>energia 1043 kcal szénhidr.108,3 g fehérje 39,6 g cukor 20g zsír 33,4 g só 0,1g telített zsírsav 0 g</p>	<p>Karfiollevés (1,3) Pároltrizs Sülhal (1) Ecetes uborka</p> <p>energia 961 kcal szénhidr.104,6g fehérje 39,3 g cukor 0,8g zsír 35,6 g só0,5 g telített zsírsav 0 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) H.husleves /A (1,3,7) Finomfőzelék (1) Köményessült</p> <p>energia 815 kcal szénhidr: 90,4g fehérje 39,2 g cukor 0g zsír 28,7 g só 1,3g telített zsírsav 0 g</p>	<p>Zöldborsóleves (1,3) Szarvacska tészta (1,3) Tejfölösszelet (1,7)</p> <p>energia 896 kcal szénhidr. 96,5g fehérje40,6 g cukor: 0,2g zsír 34,9 g só 0,3g telített zsírsav 0 g</p>

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!