

ÉTLAP

2022.MÁJUS 2-8

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	Vegyes zöldségleves (1,3) Savanyú burgonyafőzelék (1) Vagdalt (1,3)	Köményleves (1) Rizi-bizi Reszeltmáj / Csirkemáj Saláta	Csontleves (1,3,7) Spagetti (1,3) Vadas /A (1,7)	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Vegyes zöldségleves (1,3) Pesti paprikás (6) Csalamádé	Csurgatott tésztaleves (1,3,7) Rakott káposzta/A (3,7)	Gezemice leves (1,3) Zöldborsófőzelék (1) Virsli (6)	Tejfölös karfiolleves (1,3,7) Pároltrizs Töltöttcsirke (3) Céklasavanyuság
	energia 752 kcal szénhidr.87,9 g fehérje 27 g cukor 0,1 g zsír 26,2 g só 0,3 g telített zsírsav 0 g	energia 941 kcal szénhidr. 123,7g fehérje 17 g cukor 20,2g zsír 33,7 g só 0,1g telített zsírsav 0 g	energia 953 kcal szénhidr. 99,6g fehérje 41,2 g cukor 2 g zsír 34,8 g só 0,2 g telített zsírsav 0 g	energia 829 kcal szénhidr.99,2 g fehérje 23,5 g cukor 0g zsír 27,3 g só 2,5g telített zsírsav 0 g	energia 630 kcal szénhidr.67,4g fehérje 22 g cukor 0,3g zsír 15,2 g só0,2 g telített zsírsav 0 g	energia 659 kcal szénhidr. 60,3g fehérje 28,8 g cukor 0g zsír 30,9 g só 0,3g telített zsírsav 0 g	energia 945 kcal szénhidr. 107g fehérje47,7 g cukor: 0,5g zsír 31,6 g só 1,1g telített zsírsav 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!