

ÉTLAP

2022.MÁJUS 9-15

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	Főtt tojás (3) Zöldségleves (1,3,9) Spenót (1,7) Burgonya 20dkg	Tavaszi bazsalikomos csirkeleves (9) Daráltészta (1,3) Csalamádé	Teljeskiórlésű kenyér 1sz. (1) H.husleves /A (1,3,7) Zöldbabfőzelék (1,7) Vagdalt (1,3)	Paradicsomleves (1,3,9) Tarhonyáshús (1,3) Ecetes uborka	Reszeltésztaleves (1,3) Tejfölös burg.főz. (1,7) Sültkolbász (6)	Mini jam Májgal.leves (1,3) Rizsfelfujt (3,7)	Tavaszi leves (1,3) Burgonyapüre 35dkg (7) Rántott hal (1,3) Ecetes uborka
	energia 684 kcal szénhidr:78,9 g fehérje 21,8 g cukor 0 g zsír 20,7 g só 0 g telített zsírsav 0 g	energia 806 kcal szénhidr: 114,7g fehérje 34,8 g cukor 0g zsír 23,4 g só 0,1g telített zsírsav 0 g	energia 733 kcal szénhidr: 77,9g fehérje 27,8 g cukor 0 g zsír 27,9 g só 1,4 g telített zsírsav 0 g	energia 834 kcal szénhidr:97,6 g fehérje 39,7 g cukor 15,9g zsír 27,9 g só 0,7g telített zsírsav 0 g	energia 976 kcal szénhidr:74g fehérje 32 g cukor 0,5g zsír 53,4 g só3,2 g telített zsírsav 0 g	energia 822 kcal szénhidr: 128g fehérje 17,7 g cukor 20g zsír 22,9 g só 0,1g telített zsírsav 0 g	energia 1265 kcal szénhidr: 113,4g fehérje46 g cukor: 0,8g zsír 63,7 g só 0,8g telített zsírsav 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!