

ÉTLAP

2022.MÁJUS 16-22

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	H.husleves /A (1,3,7) Sárgaborsófőzelék /A (1) Sertéspörkölt	Köményleves (gyöngy) (1) Tarhonya (1,3) Lecsószelet	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Csontleves (1,3,7) Toros káposzta (1)	Gyümölcsleves vegyes (1,7) Pároltrizs Dunaszelet	Vegyes zöldségleves (1,3) Rakott burgonya (3,6,7) Ecetes uborka	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Zsemlegombóc leves (1,3) Finomfőzelék (1) Sült hús	Daragal. leves (1,3) Pároltrizs Gombás Szelet
	energia 949 kcal szénhidr.76,1 g fehérje 44,9 g cukor 0,1 g zsír 42,4 g só 0,7 g telített zsírsav 0 g	energia 882 kcal szénhidr. 88,1g fehérje 38,4 g cukor 1g zsír 38,3 g só 0,3g telített zsírsav 0 g	energia 697 kcal szénhidr. 55,7g fehérje 31,9 g cukor 0 g zsír 25 g só 1,2 g telített zsírsav 0 g	energia 881 kcal szénhidr.113,4 g fehérje 36,7 g cukor 23,9g zsír 28,5 g só 0,3g telített zsírsav 0 g	energia 890 kcal szénhidr.86,6g fehérje 31,5 g cukor 0,8g zsír 39,3 g só2 g telített zsírsav 0 g	energia 852 kcal szénhidr. 96,6g fehérje 40,6 g cukor 0g zsír 30,1 g só 1,2g telített zsírsav 0 g	energia 808 kcal szénhidr. 95,1g fehérje31,7 g cukor: 0,1g zsír 27,5 g só 0,3g telített zsírsav 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!