

# ÉTLAP

2022.MÁJUS 23-29

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves (1) Tarhonya (1,3) Csirkeragu Csalamádé	Főtt tojás (3) Rizsleves (1) Spenót (1,7) Burgonya 20dkg	Húsgombóclevés (1,3) Gránátos kocka (1,3) Ecetes uborka	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Zöldségleves (1,3,9) Zöldbabfőzelék (1,7) Köményessült	Paradicsomleves (1,3,9) Rizseshús Saláta	Tejfölös karfiolleves (1,3,7) Pesti paprikás (6) Ecetes uborka	Csontleves (1,3,7) Petrezselymes rizs Rozmaringos sült hal Céklasavanyúság
	energia 666 kcal szénhidr.84,7 g fehérje 38,7 g cukor 0,5 g zsír 26,3 g só 0,1 g telített zsírsav 0 g	energia 717 kcal szénhidr. 83,5g fehérje 21,7 g cukor 0g zsír 21,4 g só 0g telített zsírsav 0 g	energia 899 kcal szénhidr. 118,1g fehérje 31,3 g cukor 0,8 g zsír 28,1 g só 0,6 g telített zsírsav 0 g	energia 692 kcal szénhidr.60,6 g fehérje 32,1 g cukor 0g zsír 29,7 g só 1,3g telített zsírsav 0 g	energia 983 kcal szénhidr.122,6g fehérje 32,1 g cukor 35g zsír 33 g só0,2 g telített zsírsav 0 g	energia 734 kcal szénhidr. 71g fehérje 19,9 g cukor 0,8g zsír 30 g só 1,9g telített zsírsav 0 g	energia 846 kcal szénhidr. 100,3g fehérje36,3 g cukor: 0,5g zsír 24,2 g só 0,9g telített zsírsav 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!