

ÉTLAP

2022.MÁJUS 30 - JÚNIUS 5

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	Tavaszi leves (1,3) Savanyú burgonyafőzelék (1) Vagdalt (1,3)	Rizsleves (1) Bolognai spagetti (1,3)	Reszeltészta leves (1,3) Brokkoli főzelék (1) Sült csirkefalatok (comb filé)	Tojásleves (1,3) Rizseshús Saláta	Gombaleves /A (1,3) Pincepörkölt Csalamádé	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Daragal. leves (1,3) Zöldborsófőzelék (1) Virslí (6)	H.husleves /A (1,3,7) Szarvacska tészta (1,3) Tejfölöszelet (1,7)
	energia 846 kcal szénhidr.99,3 g fehérje 30,2 g cukor 0,1 g zsír 30,6 g só 0,3 g telített zsírsav 0 g	energia 820 kcal szénhidr. 91,4g fehérje 35,5 g cukor 0g zsír 29,7 g só 0,6g telített zsírsav 0 g	energia 781 kcal szénhidr. 48,8g fehérje 28,5 g cukor 1,5 g zsír 32,6 g só 0 g telített zsírsav 0 g	energia 1002 kcal szénhidr.115,8 g fehérje 33,5 g cukor 20,2g zsír 38,4 g só 0,2g telített zsírsav 0 g	energia 739 kcal szénhidr.76,4g fehérje 32,4 g cukor 1g zsír 25,2 g só0,3 g telített zsírsav 0 g	energia 758 kcal szénhidr. 79,3g fehérje 32,1 g cukor 0g zsír 31,8 g só 1,3g telített zsírsav 0 g	energia 900 kcal szénhidr. 95,7g fehérje39,7 g cukor: 0,2g zsír 35 g só 0,3g telített zsírsav 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!