

ÉTLAP

2022.ÁPRILIS 18-24

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tea Margarin,mini Tejfölös túró (7) Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1)	Tej 2dl (7) Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Kalács 1 sz.	Tejeskávé (7) Kifli 1 db (1,7) Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Zalai 3dk	Tej 2dl (7) Margarin,mini S.m. kockasajt natúr (7) Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Zsemle 1 DB	Tej 2dl (7) Kifli 1 db (1,7) Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Tavaszi fv3dk	Tejeskávé (7) Margarin,mini Sonkás kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1)	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) Hajdú körözött
	energia 550 kcal szénhidr.73,9g fehérje 23,1 g cukor 10 g zsír 15 g só 2,1 g telített zsír 0 g	energia 675 kcal szénhidr.115,2g fehérje 21,7 g cukor 0g zsír 11,4 g só 1,1g telített zsír0 g	energia 580 kcal szénhidr.76,6 g fehérje21,5 g cukor 10 g zsír 16,2 g só 2,6g telített zsír 0 g	ergia 537 kcal szénhidr.72,1g fehérje 21,6 g cukor 0 g zsír 15,8 g só 1,1 g telített zsír 0 g	energia 491 kcal szénhidr.67,3g fehérje 19,8 g cukor 0g zsír 14,1 g só 3,3g telített zsír 0 g	energia 598 kcal szénhidr.82,9 g fehérje 20,9 g cukor 10g zsír 14,9 g só 2,1g telített zsír 0 g	energia 499 kcal szénhidr.73g fehérje 17 g cukor 10g zsír 11,1 g só 2,1g telített zsír 0 g
Tízórai	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g
Ebéd	FokhagymakréMLEVES (1,7) Tarhonya (1,3) Hentestokány /A	Zöldségleves (1,3,9) Francia rakottburg. (3,7) Ecetes uborka	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Húsleves (1,3,7) Finomfőzelék (1) Köményessült	Csirkeleves (1,3) Daráltészta (1,3) Csalamádé	Kertészleves/A (1,3) Tarhonyáshús (1,3) Saláta	Főtt tojás (3) Karalábéleves (1,3) Sóskamártás (1,7) Burgonya 25dkg	Daragal.leves (1,3) Petrezselymes rizs Stef.vagdalt (3) Céklasavanyúság
	energia 984 kcal szénhidr.98,6 g fehérje 45 g cukor 1,3 g zsír 40 g só 1 g telített zsír 0 g	energia 773 kcal szénhidr. 79,4g fehérje 26,2 g cukor 0,8g zsír 33,1 g só 0,9g telített zsír 0 g	Energia 743 kcal szénhidr. 88,2g fehérje 38,7 g cukor 0 g zsír 22,6 g só 1,3 g telített zsír 0 g	energia 1035 kcal szénhidr.120 g fehérje 38,3 g cukor 0g zsír 26,2 g só 0,1g telített zsír 0 g	energia 1067 kcal szénhidr.109,2g fehérje 40,8 g cukor 20,2g zsír 30,2 g só0,2 g telített zsír 0 g	Energia 667 kcal szénhidr. 75g fehérje 20,4 g cukor 0g zsír 24,9 g só 0g telített zsír 0 g	energia 795 kcal szénhidr. 109,2g fehérje 27,7 g cukor: 0,5g zsír 25,8 g só 1g telített zsír 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Narancs,mandarin energia 103 kcal szénhidr.21,3 g fehérje 1,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Kivi energia 47 kcal szénhidr.10,2 g fehérje 0,9 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Alma 15 dkg energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Kivi energia 47 kcal szénhidr.10,2 g fehérje 0,9 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Alma 16 dkg energia 50 kcal szénhidr.11,2 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Abonett gluténmentes kenyér Narancs,mandarin energia 133 kcal szénhidr.27g fehérje2,9 g cukor 0 g zsír 0,2 g só 0,1 g telített zsír 0 g
Vacsora	Tea Májkrém (1) Fehér kenyér 2 sz Póréhagyma energia 528 kcal szénhidr76 g fehérje 20,7 g cukor 10 g zsír 14,7 g só 0 g telített zsír 0 g	Tea Margarin,mini Újhagyma Pizza sonka Fehér kenyér 2 sz energia 433 kcal szénhidr70,7g fehérje 18,5 g cukor10 g zsír 8,1 g só 0 g telített zsír 0 g	Tea Margarin,mini Fehér kenyér 2 sz Póréhagyma Trapista sajt 5 dkg energia 571 kcal szénhidr72,1g fehérje 26,6 g cukor 10 g zsír 19,5 g só 1,2 g telített zsír 0 g	Tea Fehér kenyér 2 sz Gépsonka/ 2x 2,5 dkg (6) Lilahagyma Energia 420 kcal szénhidr. 69,1g fehérje 23,8 g cukor 10 g zsír 4,9 g só 1,8 g telített zsír 0 g	Tea Újhagyma Fehér kenyér 2 sz Kefires turó (7) Energia 451 kcal szénhidr71,9g fehérje 24,3 g cukor 10g zsír 6,8 g só 0g telített zsír 0 g	Tea Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) Soproni felvágott (6,10) energia 548 kcal szénhidr.71,7g fehérje 17,7 g cukor 10g zsír 18,8 g só 3,1g telített zsír 0 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) Sajtpárizsi 5 dkg (6,7) energia 522 kcal szénhidr. 70,7g fehérje 17 g cukor 10g zsír 8,2 g só 2,2g telített zsír 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!