

ÉTLAP

2022.MÁJUS 2-8

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tea Májkrém (1) Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Teljeskiőrlésű zsemle 1db (1) energia 570 kcal szénhidr.73,2g fehérje 17,7 g cukor 10 g zsír 20,2 g só 2,3 g telített zsír 0 g	Kakaó (7) Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Kalács 1 sz. Medve sajt A (7) energia 818 kcal szénhidr.117,5g fehérje 29,7 g cukor 15g zsír 19,6 g só 1,1g telített zsír0 g	Tejeskávé (7) Margarin,mini Mustár (10) Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Teljeskiőrlésű zsemle 1db (1) energia 670 kcal szénhidr.80,8 g fehérje24,9 g cukor 10,5 g zsír 22,4 g só 2,5g telített zsír 0 g	Tejeskávé (7) Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Teljeskiőrlésű zsemle 1db (1) Körözött (7) energia 657 kcal szénhidr.83,2g fehérje 29,3 g cukor 10 g zsír 17,4 g só 2,3 g telített zsír 0 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Főtt tojás (3) Újhagyma Zsemle 1 DB energia 467 kcal szénhidr.71,3g fehérje 16 g cukor 10g zsír 11,3 g só 1,1g telített zsír 0 g	Tej (7) Margarin,mini Sonkás kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) energia 560 kcal szénhidr.75,5 g fehérje 22,6 g cukor 0g zsír 15,7 g só 2,1g telített zsír 0 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) Edámi sajt 3 dk (7) energia 521 kcal szénhidr.71,1g fehérje 18,9 g cukor 10g zsír 15,2 g só 2,7g telített zsír 0 g
Tízórai	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g
Ebéd	Vegyes zöldségleves (1,3) Savanyú burgonyafőzelék (1) Vagdalt (1,3) energia 752 kcal szénhidr.87,9 g fehérje 27 g cukor 0,1 g zsír 26,2 g só 0,3 g telített zsír 0 g	Köményleves (1) Rizi-bizi Reszeltmáj / Csirkemáj Saláta energia 941 kcal szénhidr. 123,7g fehérje 17 g cukor 20,2g zsír 33,7 g só 0,1g telített zsír 0 g	Csontleves (1,3,7) Spagetti (1,3) Vadas /A (1,7) Energia 953 kcal szénhidr. 99,6g fehérje 41,2 g cukor 2 g zsír 34,8 g só 0,2 g telített zsír 0 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Vegyes zöldségleves (1,3) Pesti paprikás (6) Csalamádé energia 829 kcal szénhidr.99,2 g fehérje 23,5 g cukor 0g zsír 27,3 g só 2,5g telített zsír 0 g	Csurgatott tézstaleves (1,3,7) Rakott káposzta/A (3,7) energia 630 kcal szénhidr.67,4g fehérje 22 g cukor 0,3g zsír 15,2 g só0,2 g telített zsír 0 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Gezemice leves (1,3) Zöldborsófőzelék (1) Virsli (6) Energia 822 kcal szénhidr. 90,6g fehérje 34,3 g cukor 0g zsír 32 g só 1,3g telített zsír 0 g	Tejfölös karfiolleves (1,3,7) Pároltrizs Töltöttcsirke (3) Céklaszósz energia 945 kcal szénhidr. 107g fehérje 47,7 g cukor: 0,5g zsír 31,6 g só 1,1g telített zsír 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Alma 16 dkg energia 50 kcal szénhidr.11,2 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Kivi energia 47 kcal szénhidr.10,2 g fehérje 0,9 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Kivi energia 47 kcal szénhidr.10,2 g fehérje 0,9 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Abonett gluténmentes kenyér Alma 15 dkg energia 98 kcal szénhidr.20,1 g fehérje 2,9 g cukor 0 g zsír 0,4 g só 0,2 g telített zsír 0 g	Narancs,mandarin energia 103 kcal szénhidr.21,3 g fehérje 1,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Kivi energia 47 kcal szénhidr.10,2g fehérje0,9 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g
Vacsora	Tea Tejfölös túró (7) Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) Póréhagyma energia 523 kcal szénhidr77 g fehérje 24,2 g cukor 10 g zsír 10,2 g só 2,1 g telített zsír 0 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Pizza sonka Sárgarépa energia 314 kcal szénhidr44,2g fehérje 11,7 g cukor10 g zsír 8,2 g só 1,1 g telített zsír 0 g	Tea Margarin,mini Retek Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Trapista sajt 5 dkg energia 440 kcal szénhidr41,1g fehérje 19 g cukor 10 g zsír 19,2 g só 2,3 g telített zsír 0 g	Tea Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) Tömlős sajt sm 50g (7) Energia 463 kcal szénhidr. 73,7g fehérje 15,7 g cukor 10 g zsír 9,3 g só 2,1 g telített zsír 0 g	Tej (7) Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) Tavaszi felvágott Energia 580 kcal szénhidr75,2g fehérje 24,5 g cukor 0g zsír 17,5 g só 3,2g telített zsír 0 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) Újhagyma Soproni felvágott 5 dkg (6,10) energia 539 kcal szénhidr.71g fehérje 17 g cukor 10g zsír 18,7 g só 3,1g telített zsír 0 g	Tej 2dl (7) Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) Csem.rúd 2x 2,5dkg energia 538 kcal szénhidr. 72,4g fehérje 26,3 g cukor 0g zsír 13,2 g só 3,3g telített zsír 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!