

ÉTLAP

2022.MÁJUS 16-22

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé (7) Margarin,mini Sonkás kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1)	Tej 2dl (7) Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Kalács 1 sz.	Tea Kifli 1 db (1,7) Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Trapista sajt 3 dkg	Tej 2dl (7) Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Hajdú sajtkrém Zsemle 1 DB	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Teljeskiőrlésű zsemle 1db (1) Sajtos párizsi 3dkg	Tea Margarin,mini Mustár (10) Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) Virslí6dkg (6)	Tej 2dl (7) Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) Hajdú körözött
	energia 598 kcal szénhidr.82,9g fehérje 20,9 g cukor 10 g zsír 14,9 g só 2,1 g telített zsír 0 g	energia 675 kcal szénhidr.115,2g fehérje 21,7 g cukor 0g zsír 11,4 g só 1,1g telített zsír 0 g	energia 481 kcal szénhidr.65,8 g fehérje17,8 g cukor 10 g zsír 15 g só 3,4g telített zsír 0 g	ergia 556 kcal szénhidr.75,1g fehérje 22,4 g cukor 0 g zsír 16,5 g só 1,5 g telített zsír 0 g	energia 466 kcal szénhidr.69,3g fehérje 14,1 g cukor 10g zsír 7,5 g só 2,3g telített zsír 0 g	energia 559 kcal szénhidr.71,4 g fehérje 18,5 g cukor 10,5g zsír 19,6 g só 2,4g telített zsír 0 g	energia 560 kcal szénhidr.73,6g fehérje 23,8 g cukor 0g zsír 14,1 g só 2,1g telített zsír 0 g
Tízórai	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g
Ebéd	H.husleves /A (1,3,7) Sárgaborsófőzelék /A (1) Sertéspörkölt	Köményleves (gyöngy) (1) Tarhonya (1,3) Lecsószelet	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Csontleves (1,3,7) Toros káposzta (1)	Gyümölcsleves vegyes (1,7) Pároltrizs Dunaszelet	Vegyes zöldségleves (1,3) Rakott burgonya (3,6,7) Ecetes uborka	Zsemlegombóc leves (1,3) Finomfőzelék (1) Sülthús	Daragal.leves (1,3) Pároltrizs Gombás Szelet
	energia 949 kcal szénhidr.76,1 g fehérje 44,9 g cukor 0,1 g zsír 42,4 g só 0,7 g telített zsír 0 g	energia 882 kcal szénhidr. 88,1g fehérje 38,4 g cukor 1g zsír 38,3 g só 0,3g telített zsír 0 g	Energia 697 kcal szénhidr. 55,7g fehérje 31,9 g cukor 0 g zsír 25 g só 1,2 g telített zsír 0 g	energia 881 kcal szénhidr.113,4 g fehérje 36,7 g cukor 23,9g zsír 28,5 g só 0,3g telített zsír 0 g	energia 890 kcal szénhidr.86,6g fehérje 31,5 g cukor 0,8g zsír 39,3 g só2 g telített zsír 0 g	Energia 689 kcal szénhidr. 66,3g fehérje 35,1 g cukor 0g zsír 29 g só 0,2g telített zsír 0 g	energia 808 kcal szénhidr. 95,1g fehérje 31,7 g cukor: 0,1g zsír 27,5 g só 0,3g telített zsír 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Kivi energia 47 kcal szénhidr.10,2 g fehérje 0,9 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Müzli szelet energia 81 kcal szénhidr.14,2 g fehérje 0,8 g cukor 0 g zsír 2,2 g só 0 g telített zsír 0 g	Kivi energia 47 kcal szénhidr.10,2 g fehérje 0,9 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Alma 15 dkg energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Narancs,mandarin energia 103 kcal szénhidr.21,3 g fehérje 1,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Alma 15 dkg energia 46 kcal szénhidr.10,5g fehérje0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g
Vacsora	Tea Kígyó uborka Májkrém (1) Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) energia 536 kcal szénhidr.74,5 g fehérje 18,2 g cukor 10 g zsír 15,5 g só 2,1 g telített zsír 0 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) Sajtos párizsi (6,7) Sárgarépa energia 539 kcal szénhidr.72,8g fehérje 17,2 g cukor10 g zsír 8,5 g só 2,2 g telített zsír 0 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) Gépsonka/ 2x 2,5 dkg (6) energia 492 kcal szénhidr.70,8g fehérje 22,3 g cukor 10 g zsír 10,8 g só 3,9 g telített zsír 0 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) Újhagyma Soproni felvágott 5 dkg (6,10) Energia 539 kcal szénhidr. 71g fehérje 17 g cukor 10 g zsír 18,7 g só 3,1 g telített zsír 0 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) Újhagyma Körözött (7) Energia 500 kcal szénhidr.73,8g fehérje 23 g cukor 10g zsír 9,7 g só 2,1g telített zsír 0 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) Edámi sajt 5 dkg (7) energia 593 kcal szénhidr.71,4g fehérje 24,1 g cukor 10g zsír 20,5 g só 3,1g telített zsír 0 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) Újhagyma Zalai 2x2,5dk energia 493 kcal szénhidr. 70,8g fehérje 18,8 g cukor 10g zsír 12,2 g só 2,1g telített zsír 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!