

ÉTLAP

2022.AUGUSZTUS 1-7

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Tej-2,5dl (7) Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Teljeskiőrlésű zsemle 1db (1) Edámi sajt 3 dk (7)</p> <p>energia 624 kcal szénhidr.73,1g fehérje 26,9 g cukor 0 g zsír 22 g só 2,9 g telített zsír 0 g</p>	<p>Kakaó (7) Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Kalács 1 sz.</p> <p>energia 805 kcal szénhidr.133,2g fehérje 25,6 g cukor 15g zsír 13,4 g só 1,1g telített zsír0 g</p>	<p>Tea Kifli 1 db (1,7) Margarin,mini Mustár (10) Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Virslő6dkg (6)</p> <p>energia 528 kcal szénhidr.66,8 g fehérje17,5 g cukor 10,5 g zsír 19,6 g só 2,9g telített zsír 0 g</p>	<p>Tejeskávé (7) Margarin,mini Sonkás kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Teljeskiőrlésű zsemle 1db (1)</p> <p>ergia 587 kcal szénhidr.81,7g fehérje 20,4 g cukor 10 g zsír 14,6 g só 2,3 g telített zsír 0 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Teljeskiőrlésű zsemle 1db (1) Olasz fv 3dkg</p> <p>energia 490 kcal szénhidr.69,6g fehérje 14,5 g cukor 10g zsír 15,1 g só 3,4g telített zsír 0 g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Párizsi3dkg (6) Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1)</p> <p>energia 479 kcal szénhidr.71 g fehérje 14,6 g cukor 10g zsír 12,9 g só 2,7g telített zsír 0 g</p>	<p>Tejeskávé (7) Margarin,mini Hajdú sajtkrém Fehér kenyér 2 sz</p> <p>energia 605 kcal szénhidr.83g fehérje 24,3 g cukor 10g zsír 16,3 g só 0,5g telített zsír 0 g</p>
Tízórai	<p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g</p>	<p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g</p>	<p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g</p>	<p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g</p>	<p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g</p>	<p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g</p>	<p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g</p>
Ebéd	<p>Zsemlegombóc leves (1,3) Szárzababfőzelék /A (1) Köményessült</p> <p>energia 826 kcal szénhidr.76,6 g fehérje 43,7 g cukor 0,1 g zsír 34 g só 0,6 g telített zsír 0 g</p>	<p>Abc.tészta leves (1,3) Pincepörkölt Ecetes uborka</p> <p>energia 702 kcal szénhidr. 66,3g fehérje 31,1 g cukor 1,8g zsír 27,1 g só 0,8g telített zsír 0 g</p>	<p>Zöldbableves (1,3) Túrós tészta (1,3,7)</p> <p>Energia 696 kcal szénhidr. 85,7g fehérje 28,2 g cukor 0 g zsír 24,5 g só 0 g telített zsír 0 g</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1) Finomfőzelék (1) Vagdalt (1,3)</p> <p>energia 667 kcal szénhidr.74,7 g fehérje 28,8 g cukor 0g zsír 24,4 g só 0,3g telített zsír 0 g</p>	<p>Zöldborsóleves (1,3) Tarhonya (1,3) Lecsős virsli friss (6)</p> <p>energia 1126 kcal szénhidr.101,7g fehérje 33 g cukor 0g zsír 42,8 g só0,2 g telített zsír 0 g</p>	<p>Zöldségleves (1,3,9) Savanyú burgonyafőzelék (1) Teflonszelet</p> <p>Energia 699 kcal szénhidr. 73,3g fehérje 32,1 g cukor 0,1g zsír 25,3 g só 0,2g telített zsír 0 g</p>	<p>Csontleves (1,3,7) Petrezselymes rizs Rántott hal sajtos Céklasavanyúság</p> <p>energia 969 kcal szénhidr. 118,7g fehérje 23,3 g cukor: 0,5g zsír 43,8 g só 0,9g telített zsír 0 g</p>

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Barack energia 172 kcal szénhidr.9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Dinnye energia 45 kcal szénhidr.10,8 g fehérje 0,9 g cukor 0 g zsír 0,3 g só 0 g telített zsír 0 g	Alma 16 dkg energia 50 kcal szénhidr.11,2 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Barack energia 172 kcal szénhidr.9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Szilva energia 246 kcal szénhidr.13,2 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Dinnye energia 45 kcal szénhidr.10,8g fehérje0,9 g cukor 0 g zsír 0,3 g só 0 g telített zsír 0 g
Vacsora	Tea Kígyó uborka Májkrém (1) Fehér kenyér 2 sz energia 510 kcal szénhidr72,9 g fehérje 19,7 g cukor 10 g zsír 14,6 g só 0 g telített zsír 0 g	Tea Gombásfelvágott Margarin,mini Fehér kenyér 2 sz Paradicsom energia 564 kcal szénhidr73,5g fehérje 19,3 g cukor10 g zsír 7,1 g só 1,1 g telített zsír 0 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini S.m. kockasajt natúr (7) Fehér kenyér 2 sz energia 463 kcal szénhidr69,5g fehérje 16,7 g cukor 10 g zsír 12,6 g só 0 g telített zsír 0 g	Tea Margarin,mini Csem.rúd 2x 2,5dkg Fehér kenyér 2 sz Paradicsom Energia 529 kcal szénhidr. 73,4g fehérje 21,8 g cukor 10 g zsír 9,5 g só 1,2 g telített zsír 0 g	Tea Margarin,mini Főtt tojás (3) Fehér kenyér 2 sz Paradicsom Energia 531 kcal szénhidr72,4g fehérje 18,7 g cukor 10g zsír 11,3 g só 0g telített zsír 0 g	Tea Fehér kenyér 2 sz Körözött (7) energia 474 kcal szénhidr.72,2g fehérje 24,5 g cukor 10g zsír 8,7 g só 0g telített zsír 0 g	Tea Fehér kenyér 2 sz Paradicsom/sim Soproni felvágott 2,5*2 (6,10) energia 486 kcal szénhidr. 73,3g fehérje 19,4 g cukor 10g zsír 13 g só 1g telített zsír 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!