

ÉTLAP

2022.AUGUSZTUS 1-7

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	Zsemlegombóc leves (1,3) Szárzababfőzelék /A (1) Köményessült	Abc.tészta leves (1,3) Pincepörkölt Ecetes uborka	Zöldbableves (1,3) Túrós tészta (1,3,7)	Tárkonyos zöldségleves (1) Finomfőzelék (1) Vagdalt (1,3)	Zöldborsóleves (1,3) Tarhonya (1,3) Lecsós virsli friss (6)	Zöldségleves (1,3,9) Savanyú burgonyafőzelék (1) Teflonszelet	Csontleves (1,3,7) Petrezselymes rizs Rántott hal sajtos Céklasavanyúság
	energia 826 kcal szénhidr.76,6 g fehérje 43,7 g cukor 0,1 g zsír 34 g só 0,6 g telített zsírsav 0 g	energia 702 kcal szénhidr. 66,3g fehérje 31,1 g cukor 1,8g zsír 27,1 g só 0,8g telített zsírsav 0 g	energia 696 kcal szénhidr. 85,7g fehérje 28,2 g cukor 0 g zsír 24,5 g só 0 g telített zsírsav 0 g	energia 667 kcal szénhidr.74,7 g fehérje 28,8 g cukor 0g zsír 24,4 g só 0,3g telített zsírsav 0 g	energia 1126 kcal szénhidr.101,7g fehérje 33 g cukor 0g zsír 42,8 g só0,2 g telített zsírsav 0 g	energia 699 kcal szénhidr. 73,3g fehérje 32,1 g cukor 0,1g zsír 25,3 g só 0,2g telített zsírsav 0 g	energia 969 kcal szénhidr. 118,7g fehérje23,3 g cukor: 0,5g zsír 43,8 g só 0,9g telített zsírsav 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!