

# ÉTLAP

2022.AUGUSZTUS 8-14

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	H.husleves /A (1,3,7) Töltőtpaprika (1,3)	Daragal.leves (1,3) Pároltrizs Gombás ragu	Rizsleves (1) Zöldbabfőzelék (1,7) Sülthús	Köményleves (1) Pásztortarhonya /A (1,3,6) Ecetes uborka	Főtt tojás (3) Karatábéleves (1,3) Spenót (1,7) Burgonya 20dkg	Csirkeleves (1,3) Darástészta (1,3) Csalamádé	Kertészleves/A (1,3) Petrezselymes rizs Stef.vagdalt (3) Ecetes uborka
	energia 624 kcal szénhidr.75,4 g fehérje 21,9 g cukor 22,5 g zsír 22,8 g só 0,2 g telített zsírsav 0 g	energia 755 kcal szénhidr. 94,3g fehérje 27,4 g cukor 0,1g zsír 25,8 g só 0,2g telített zsírsav 0 g	energia 578 kcal szénhidr. 35,3g fehérje 26,6 g cukor 0 g zsír 31,3 g só 0,2 g telített zsírsav 0 g	energia 1003 kcal szénhidr.105,6 g fehérje 35,7 g cukor 1g zsír 42,4 g só 3,1g telített zsírsav 0 g	energia 682 kcal szénhidr.77,4g fehérje 21,6 g cukor 0g zsír 21,6 g só0 g telített zsírsav 0 g	energia 1035 kcal szénhidr. 120g fehérje 38,3 g cukor 0g zsír 26,2 g só 0,1g telített zsírsav 0 g	energia 985 kcal szénhidr. 102,9g fehérje27,8 g cukor: 0,8g zsír 31,8 g só 0,6g telített zsírsav 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!