

ÉTLAP

2022.AUGUSZTUS 15-21

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tej 2dl (7) Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) Trapista sajt 3 dkg energia 572 kcal szénhidr.71,1g fehérje 25,6 g cukor 0 g zsír 18 g só 2,8 g telített zsír 0 g	Tea Margarin,mini Sonkás kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) energia 475 kcal szénhidr.72,3g fehérje 14,1 g cukor 10g zsír 11,9 g só 2,1g telített zsír0 g	Tej 3dl (7) Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Kalács 1 sz. energia 725 kcal szénhidr.120,5 g fehérje25,1 g cukor 0 g zsír 12,9 g só 1,1g telített zsír 0 g	Tejeskávé (7) Margarin,mini S.m. kockasajt natúr (7) Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Zsemle 1 DB energia 599 kcal szénhidr.82,1g fehérje 21,6 g cukor 10 g zsír 15,8 g só 1,1 g telített zsír 0 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) Edámi sajt 3 dk (7) Paradicsom energia 598 kcal szénhidr.74,2g fehérje 19,7 g cukor 10g zsír 15,4 g só 2,7g telített zsír 0 g	Kakaó (7) Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) energia 683 kcal szénhidr.108,4 g fehérje 21,7 g cukor 15g zsír 12,2 g só 2,1g telített zsír 0 g	Tejeskávé (7) Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) Főtt tojás (3) energia 602 kcal szénhidr.81,4g fehérje 23,2 g cukor 10g zsír 15 g só 2,1g telített zsír 0 g
Tízórai	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g
Ebéd	Reszelttészta leves (1,3) Tejfölös burg. főz. /A (1,7) Sertéspörkölt energia 852 kcal szénhidr.77,1 g fehérje 34,1 g cukor 0,2 g zsír 36,9 g só 0,2 g telített zsír 0 g	Zöldségleves (1,3,9) Rizi-bizi Reszeltmáj / Csirkemáj Csalamádé energia 804 kcal szénhidr. 98g fehérje 15,7 g cukor 0,2g zsír 32,8 g só 0,1g telített zsír 0 g	Burgonyaleves (1,9) Csirke gyros pitában (7) Energia 609 kcal szénhidr. 68,7g fehérje 31 g cukor 0 g zsír 15,2 g só 0 g telített zsír 0 g	Abc.tészta leves (1,3) Kagylótészta (1,3) Sertéspörkölt Céklasavanyuság energia 873 kcal szénhidr.88,1 g fehérje 39 g cukor 0,5g zsír 36,7 g só 1,1g telített zsír 0 g	Karfiolleves (1,3) Pároltrizs Sülhal (1) Ecetes uborka energia 961 kcal szénhidr.104,6g fehérje 39,3 g cukor 0,8g zsír 35,6 g só0,5 g telített zsír 0 g	Zöldségleves (1,3,9) Finomfőzelék (1) Virslí (6) Fehér kenyér 1sz. Energia 806 kcal szénhidr. 89g fehérje 31,3 g cukor 0g zsír 33,1 g só 0,3g telített zsír 0 g	Zöldborsóleves (1,3) Kagylótészta (1,3) Sertéstokány Ecetes uborka energia 832 kcal szénhidr. 89g fehérje 40,4 g cukor: 0,9g zsír 32 g só 0,6g telített zsír 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Szilva energia 246 kcal szénhidr.13,2 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Almalé 2dl energia 90 kcal szénhidr.22 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Alma 15 dkg energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Dinnye energia 45 kcal szénhidr.10,8 g fehérje 0,9 g cukor 0 g zsír 0,3 g só 0 g telített zsír 0 g	Alma 15 dkg energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	Dinnye energia 45 kcal szénhidr.10,8g fehérje0,9 g cukor 0 g zsír 0,3 g só 0 g telített zsír 0 g
Vacsora	Tea Margarin,mini Csem.rúd 5 dkg Fehér kenyér 2 sz Lilahagyma energia 452 kcal szénhidr70,2 g fehérje 21 g cukor 10 g zsír 9,3 g só 1,2 g telített zsír 0 g	Tea Májkrém (1) Fehér kenyér 2 sz Paradicsom energia 587 kcal szénhidr76g fehérje 20,4 g cukor10 g zsír 14,7 g só 0 g telített zsír 0 g	Tea Margarin,mini Pizza sonka Fehér kenyér 2 sz Zöldpaprika energia 475 kcal szénhidr72,2g fehérje 19,1 g cukor 10 g zsír 8,3 g só 0 g telített zsír 0 g	Tea Margarin,mini Főtt tojás (3) Fehér kenyér 2 sz Paradicsom Energia 531 kcal szénhidr. 72,4g fehérje 18,7 g cukor 10 g zsír 11,3 g só 0 g telített zsír 0 g	Tea Kígyó uborka Fehér kenyér 2 sz Körözött (7) Energia 475 kcal szénhidr72,3g fehérje 24,5 g cukor 10g zsír 8,7 g só 0g telített zsír 0 g	Tea Margarin,mini Párizsi5dkg (6) Fehér kenyér 2 sz Paradicsom energia 575 kcal szénhidr.72,9g fehérje 19,2 g cukor 10g zsír 16 g só 1g telített zsír 0 g	Tea Gépsonka/5 dkg (6) Margarin,mini Fehér kenyér 2 sz Zöldpaprika energia 507 kcal szénhidr. 70,6g fehérje 24,4 g cukor 10g zsír 10 g só 1,8g telített zsír 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!