

ÉTLAP

2022.AUGUSZTUS 15-21

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	Reszelttésztalesves (1,3) Tejfölös burg. főz. /A (1,7) Sertéspörkölt	Zöldségleves (1,3,9) Rizi-bizi Reszeltmáj / Csirkemáj Csalamádé	Burgonyaleves (1,9) Csirke gyros pitában (7)	Abc.tészta leves (1,3) Kagylótészta (1,3) Sertéspörkölt Céklasavanyúság	Karfiollesves (1,3) Pároltrizs Rántott hal (1,3) Ecetes uborka	Zöldségleves (1,3,9) Finomfőzelék (1) Fehér kenyér 1sz. Virslí6dkg (6)	Zöldborsóleves (1,3) Kagylótészta (1,3) Sertéstokány Ecetes uborka
	energia 852 kcal szénhidr:77,1 g fehérje 34,1 g cukor 0,2 g zsír 36,9 g só 0,2 g telített zsírsav 0 g	energia 804 kcal szénhidr: 98g fehérje 15,7 g cukor 0,2g zsír 32,8 g só 0,1g telített zsírsav 0 g	energia 609 kcal szénhidr: 68,7g fehérje 31 g cukor 0 g zsír 15,2 g só 0 g telített zsírsav 0 g	energia 821 kcal szénhidr:86,4 g fehérje 38,8 g cukor 0,5g zsír 34,6 g só 1,1g telített zsírsav 0 g	energia 1187 kcal szénhidr:111,7g fehérje 39,5 g cukor 0,8g zsír 56,7 g só0,9 g telített zsírsav 0 g	energia 713 kcal szénhidr: 88,9g fehérje 26,3 g cukor 0g zsír 25,1 g só 0,2g telített zsírsav 0 g	energia 832 kcal szénhidr: 89g fehérje40,4 g cukor: 0,9g zsír 32 g só 0,6g telített zsírsav 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!