

ÉTLAP

2022.AUGUSZTUS 22-28

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Abc.tészta leves (1,3) Székelykáposzta (1,7) Fehér kenyér 1sz.</p> <p>energia 719 kcal szénhidr.57 g fehérje 32,7 g cukor 0 g zsír 27,4 g só 0,2 g telített zsírsav 0 g</p>	<p>Köményleves (1) Tavaszi rizseshus Paradicsomsaláta</p> <p>energia 1059 kcal szénhidr. 106,4g fehérje 34,4 g cukor 5,2g zsír 36,3 g só 0,2g telített zsírsav 0 g</p>	<p>Csontleves (1,3,7) Spagetti (1,3) Vadas /A (1,7)</p> <p>energia 953 kcal szénhidr. 99,6g fehérje 41,2 g cukor 2 g zsír 34,8 g só 0,2 g telített zsírsav 0 g</p>	<p>Csurgatott tésztaleves (1,3,7) Pesti paprikás (6) Ecetes uborka</p> <p>energia 713 kcal szénhidr.73,2 g fehérje 20,2 g cukor 0,8g zsír 29,1 g só 1,9g telített zsírsav 0 g</p>	<p>Tárkonyos raguleves (1,3) Ízes derelye /A (1)</p> <p>energia 929 kcal szénhidr.117,9g fehérje 25,2 g cukor 0g zsír 23,8 g só0,7 g telített zsírsav 0 g</p>	<p>Karalábéleves (1,3) Savanyú burgonyafőzelék (1) Vagdalt (1,3)</p> <p>energia 753 kcal szénhidr. 88,8g fehérje 27,4 g cukor 0,1g zsír 26,4 g só 0,3g telített zsírsav 0 g</p>	<p>Gombaleves /A (1,3) Pároltrizs Csalamádé Csirkepörkölt(f.comb filé)</p> <p>energia 817 kcal szénhidr. 98g fehérje31,2 g cukor: 0,2g zsír 25,2 g só 0,1g telített zsírsav 0 g</p>

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!