

ÉTLAP

2022.AUGUSZTUS 29-31

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Kakaó (7) k.v Margarin,mini S.m. kockasajt natúr (7) Teljeskiórlésű kenyér 1sz. (1)</p> <p>energia 657 kcal szénhidr.86,1g fehérje 24,4 g cukor 15 g zsír 18 g só 1,1 g telített zsír 0 g</p>	<p>Tej 2dl (7) Margarin,mini Mini jam Teljeskiórlésű kenyér 1sz. (1) Kalács 1 sz.</p> <p>energia 675 kcal szénhidr.115,2g fehérje 21,7 g cukor 0g zsír 11,4 g só 1,1g telített zsír0 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Mustár (10) Teljeskiórlésű kenyér 1sz. (1) Teljeskiórlésű zsemle 1db (1)</p> <p>energia 548 kcal szénhidr.70,2 g fehérje18,1 g cukor 10,5 g zsír 19,4 g só 2,5g telített zsír 0 g</p>				
Tízórai							
Ebéd	<p>Főtt tojás (3) Rizsleves (1) Burgonya 20dkg Sóskamártás (1,7)</p> <p>energia 654 kcal szénhidr.71,9 g fehérje 19,3 g cukor 0 g zsír 24,6 g só 0 g telített zsír 0 g</p>	<p>H.husleves /A (1,3,7) Tarhonya (1,3) Lecsós tokány</p> <p>energia 885 kcal szénhidr. 88,6g fehérje 39,3 g cukor 0g zsír 34 g só 0,2g telített zsír 0 g</p>	<p>Daragal.leves (1,3) Toros káposzta (1) Fehér kenyér 1sz.</p> <p>Energia 662 kcal szénhidr. 58g fehérje 33,2 g cukor 0 g zsír 20,9 g só 0,2 g telített zsír 0 g</p>				

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Müzli szelet	Alma 15 dkg	Szőlő				
	energia 81 kcal szénhidr. 14,2 g fehérje 0,8 g cukor 0 g zsír 2,2 g só 0 g telített zsír 0 g	energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	energia 118 kcal szénhidr. 27 g fehérje 1,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g
Vacsora	Tea Gépsonka/5 dkg (6) Margarin, mini Fehér kenyér 2 sz Zöldpaprika	Tea Májkrém (1) Fehér kenyér 2 sz	Tea Fehér kenyér 2 sz Paradicsom/sim Pizza sonka 2x2,5dkg				
	energia 507 kcal szénhidr. 70,6 g fehérje 24,4 g cukor 10 g zsír 10 g só 1,8 g telített zsír 0 g	energia 509 kcal szénhidr. 72,8 g fehérje 19,6 g cukor 10 g zsír 14,6 g só 0 g telített zsír 0 g	energia 406 kcal szénhidr. 74,6 g fehérje 19,4 g cukor 10 g zsír 3,3 g só 0 g telített zsír 0 g	Energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	Energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!