

ÉTLAP

2022.SZEPTEMBER 1-4

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	energia kcal szénhidr.g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr.g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr.g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	Tej (7) Kifli 1 db (1,7) Margarin,mini Sonkás kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1)	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. (1) Teljeskiőrlésű zsemle 1db (1) SM körözött 5dkg	Tea Margarin,mini Edámi sajt 3 dk (7) Fehér kenyér 2 sz	Tejeskávé (7) Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. (1) Főtt tojás (3)
Tízórai	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g
Ebéd	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	Energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g telített zsír g	Májgal.leves (1,3) Darástészta /A (1,3) Csalamádé	Zöldségleves (1,3,9) Lencsefőzelék /A (1,7) Sülthús	Reszelttésztales (1,3) Pincepörkölt Ecetes uborka	Tavaszi leves (1,3) Pároltrizs Sülhal (1) Ecetes uborka

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP	
Uzsonna				Alma 15 dkg	Szőlő	Szilva	Alma 15 dkg	
	energia kcal fehérje g zsír g telített zsír g	szénhidr. g cukor g só g	energia kcal fehérje g zsír g telített zsír g	szénhidr. g cukor g só g	energia kcal fehérje g zsír g telített zsír g	szénhidr. g cukor g só g	energia kcal fehérje g zsír g telített zsír g	szénhidr. g cukor g só g
Vacsora				Tea Tejfölös túró (7) Fehér kenyér 2 sz	Tea Margarin, mini Csem.rúd 5 dkg Fehér kenyér 2 sz Paradicsom/sim	Tea Fehér kenyér 2 sz Párizsi 2x 2,5dkg (6)	Tea Fehér kenyér 2 sz Gombásfelvágott 2*2,5dkg	
	energia kcal fehérje g zsír g telített zsír g	szénhidr. g cukor g só g	energia kcal fehérje g zsír g telített zsír g	szénhidr. g cukor g só g	energia kcal fehérje g zsír g telített zsír g	szénhidr. g cukor g só g	energia kcal fehérje g zsír g telített zsír g	szénhidr. g cukor g só g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!